

OUTRAS INFORMAÇÕES

A lei portuguesa... penaliza o consumo, a posse e o comércio de Anfetaminas (Lei nº 30/2000). Atenção que descriminalizar não significa despenalizar. Com 16 anos já se é responsabilizado legalmente pelo consumo, posse e tráfico.

Para distinguir os casos de contra-ordenação dos de crime, a quantidade de substância apreendida é determinante: até 1 grama pode ser convidado a ir até uma Comissão para a Dissuasão da Toxicodependência e pode ser alvo de uma sanção (multa, trabalho comunitário, apreensão de carta de condução, proibição de frequentar certos lugares, apresentação periódica no posto da polícia, etc); Acima desta quantidade é considerado crime e em tribunal será avaliado se se trata de tráfico.

Na estrada: "A condução sob influência de substâncias psicotrópicas é considerada uma contra-ordenação muito grave. Quem infringir é sancionado com coima de 500 a 2.500 euros"(art. 146º).

Durante quanto tempo podem ser detectadas?

As Anfetaminas podem ser detectadas, através de:
... na urina - entre 1 a 4 dias
...no sangue - cerca de 12 horas

PSSSSST!

Não te esqueças do(s) preservativo(s)!!!!



1414 LINHA VIDA
SOS DROGA
GRÁTIS

Conhece-te. Informa-te. Decide-te.

Dúvidas? Sugestões? Críticas?

check-in@apdes.net

check!n
free mind to fly

<http://check-in.apdes.net>
www.check-in.editboard.com

apdes

I.D.T.
Instituto de Drogas e Toxicodependência, I.P.

Coordenação Nacional para a
Infecção VIH/sida

4ª edição - Abril 2009

Speed

(anfetaminas)

Refere-se a qualquer substância da família das anfetaminas (classe de estimulantes sintéticos).

Pode apresentar-se em pó (branco ou de outras cores), pasta, comprimidos, cápsulas.

Pode ser ingerido, sniffado, fumado ou injectado.

As doses variam consoante o tipo de anfetaminas (normalmente entre 10mg e 30mg).

check!n
free mind to fly

<http://check-in.apdes.net>

EFEITOS

Os EFEITOS do SPEED dependem:

- da SUBSTÂNCIA (dose, pureza, misturas, via de administração...);
- de QUEM CONSOME (estado de espírito, expectativas, habituação...);
- e do AMBIENTE (onde e com quem...).

SNIFADO: os efeitos aparecem imediatamente.

INGERIDO: os efeitos demoram cerca de 30 a 40 minutos a notar-se.

Os efeitos duram 4 a 6 horas. A descida prolonga-se entre 2 a 6 horas.

Os EFEITOS do SPEED podem passar por:

- energia, diminuição da sensação de cansaço e aumento da vigiância;
- maior atenção e concentração em algumas tarefas, tendência para falar muito;
- aumento da confiança, desinibição, bem-estar, euforia, ansiedade;
- aumento da tensão arterial, do ritmo cardíaco e da temperatura corporal, dilatação das pupilas, boca seca e sede, desidratação, transpiração, dificuldade em urinar, perda de apetite.

Com DOSES ALTAS, os efeitos acentuam-se e podem surgir:

- tremores, tensão/rigidez mandibular, movimentos involuntários dos músculos, respiração rápida;
- náuseas, dores de cabeça, vertigens, vômitos, diarreia, convulsões, ritmo cardíaco desregulado, hipertensão, colapso circulatório;
- confusão, alucinações, pânico.

Os DIAS SEGUINTEs podem ser marcados por:

- cansaço acumulado, dificuldade em dormir;
- apatia e depressão, maior irritabilidade, nervosismo, agressividade.

Os CONSUMOS HABITUAIS aumentam a probabilidade de:

- perda de peso, má nutrição, dificuldades de erecção, pele seca, acne, problemas dentários;
- problemas de fígado, rins e cardíacos;
- perturbações psíquicas (paranóia, alucinações auditivas e visuais, irritabilidade, agressividade...).

NÃO DEVES CONSUMIR SE...

... não te apetece ou tens dúvidas: tu decides!

... tens algum problema psicológico (ou antecedentes na família) ou se estás a passar uma fase má... porque o consumo pode agravar a situação.

... vais conduzir, realizar tarefas que exijam especial controlo (ex. manipular máquinas).

... tens alguma doença cardíaca ou pulmonar, diabetes, asma, glaucoma, hipertensão ou epilepsia.

... tomas medicamentos que afectem o Sistema Nervoso Central (antidepressivos, antipsicóticos, tranquilizantes, antiepilépticos...).

... estás grávida ou a amamentar.

SE CONSUMES...

... informa-te sobre a substância: efeitos, doses, contra-indicações, riscos e formas de os evitar.

... lembra-te que o Speed não é todo igual e pode variar em efeitos e doses, por isso começa por tomar pouco e depois ajusta as quantidades, consoante os efeitos que procuras.

... a cor ou o cheiro não são indicadores de pureza. Só uma análise de laboratório detalhada te permite saber com certeza a pureza da substância.

... se sniffas, usa um tubo só para ti. É uma forma de evitar a transmissão de doenças infecciosas (gripes, hepatites...).

... antes de snifar, pica bem o Speed. Alterna a narina e, no fim, aspira um pouco de água (de preferência morna e salgada) para eliminar os restos de Speed e evitar lesões e hemorragias nasais.

... snifar Speed em pasta é desaconselhável: aquece-a para ficar seca e apropriada para snifar.

... quer engolidos, quer snifados, o pó ou pasta podem ser difíceis de dosear. Antes de consumires, podes dividir o produto em partes e assim saberás a quantidade de cada parte.

... a via de administração mais segura para o Speed é a via oral. Não convém que estejas de estômago vazio e é bom evitar o contacto prolongado do produto com os dentes e boca.

... numa festa, vai fazendo pausas na dança e bebe água, bebidas isotónicas ou sumos. O Speed provoca desidratação e aumenta a temperatura do corpo e tu não queres ter um golpe de calor!

... se sentires calor, enjoos, vertigens ou desmaios, câibras, vômitos, cansaço súbito, dores de cabeça, dificuldade para urinar (ou urina escura), suores... podes estar a sofrer um “golpe de calor”, por isso descansa, vai para um sítio arejado e refresca-te.

... tenta espaçar as tomas durante a noite. O excesso de estimulação pode ser bastante desagradável (ver efeitos doses altas).

... não te esqueças que o Speed provoca tolerância, o que pode levar a que tenhas que mandar doses maiores para conseguires os mesmos efeitos. Reserva os teus consumos para ocasiões especiais e controla a situação.

... reflecte sobre o teu consumo: está a interferir demasiado com a tua vida? Sim?! Então o melhor é reduzir os consumos ou parar durante uns tempos... Se não consegues resolver a situação sozinh@, pede ajuda.

... ficar sempre no pico não é solução. Nas últimas horas da noite/ festa não consumas mais ou poderás ficar estimulad@ até muito tarde...

... no dia seguinte: evita ter obrigações (estudos, trabalho, família) e come, mesmo que não te apeteça (experimenta leite, cacau, frutos secos, iogurte, fruta!). É importante recuperar as energias.

...se te sentires deprimid@, com ansiedade e/ou paranóia, então é hora de pensar em deixar de consumir por uns tempos.

... tu decides: o quê, como, quanto, onde, com quem... Respeita também as decisões dos outros.