

OUTRAS INFORMAÇÕES

A lei portuguesa... penaliza o consumo, a posse e o comércio de Cocaína (Lei nº 30/2000). Atenção que descriminalizar não significa despenalizar. Com 16 anos já se é responsabilizado legalmente pelo consumo, posse e tráfico.

Para distinguir os casos de contra-ordenação dos de crime, a quantidade de substância apreendida é determinante: até 2 gramas podes ser convidad@ a ir até uma Comissão para a Dissuasão da Toxicoddependência e podes ser alvo de uma sanção (multa, trabalho comunitário, apreensão de carta de condução, proibição de frequentar certos lugares, apresentação periódica no posto da polícia, etc). Acima desta quantidade é considerado crime e em tribunal será avaliado se se trata de tráfico.

Na estrada: "A condução sob influência de substâncias psicotrópicas é considerada uma contra-ordenação muito grave. Quem infringir é sancionado com coima de 500 a 2.500 euros" (art. 146º).

Durante quanto tempo pode ser detectada na urina?
A Cocaína pode ser detectada através de análises à urina 2 a 3 dias depois do consumo.

PSSSSST!

Não te esqueças do(s) preservativo(s)!!!!



1414 LINHA VIDA
SOS DROGA

Conhece-te. Informa-te. Decide-te.

Dúvidas? Sugestões? Críticas?

check-in@apdes.net

check!n
free mind to fly

http://check-in.apdes.net
www.check-in.editboard.com

apdes

P
Associação Portuguesa para a
Infância e a Juventude

3ª edição - Julho 2008

Cocaína

É um estimulante de acção rápida e intensa, obtido da planta de Coca. Tem também acção como anestésico local.

Pó branco cristalino, de sabor amargo, insolúvel na água e que não resiste a altas temperaturas.

Pode ser snifada ou injectada.

Da Cocaína pode ser obtida a base (crack), própria para fumar.

A dose activa de Cocaína (mínima para produzir efeitos psicoactivos) é de 20 a 30 mg.

check!n
free mind to fly

http://check-in.apdes.net

EFEITOS

Os EFEITOS da COCAÍNA dependem:

- da SUBSTÂNCIA (dose, pureza, misturas, via de administração...)
- mas também de QUEM CONSOME (estado de espírito, expectativas, habituação...)
- e do AMBIENTE (onde e com quem...)

SNIFADA: os efeitos surgem em 2 a 5 minutos após o consumo e duram cerca de meia a 1 hora.

Os EFEITOS podem passar por:

- sensação de energia e resistência ao esforço, bem-estar e euforia, confiança e segurança nas capacidades pessoais
- desinibição e facilidade nos contactos sociais, pensamento acelerado
- subida da temperatura corporal e suores, aumento do ritmo cardíaco e da tensão arterial
- aumento do desejo sexual mas dificuldades de ejaculação
- menor sensibilidade à dor, falta de apetite.

Com DOSES ALTAS, os efeitos intensificam-se e podem surgir:

- menor percepção do perigo
- dificuldade de concentração
- ansiedade, agitação, insónias
- humor instável, agressividade
- alucinações
- problemas cardíacos, hipertermia (temperatura corporal demasiado alta)
- tremores, convulsões, coma ou morte (por alteração cardíaca ou hemorragia cerebral).

Nos DIAS A SEGUIR, é frequente sentir:

- cansaço, dores musculares e de cabeça
- apatia, falta de apetite
- ansiedade, agitação, irritabilidade, dificuldade em dormir e de concentração, paranóias
- desejo de consumir mais e mais.

O CONSUMO INTENSIVO OU CONTINUADO pode levar a:

- estados de ansiedade, paranóias
- comportamentos depressivos, perda de apetite
- alteração do desejo sexual, menstruação irregular ou ausente
- dependência psicológica (querer mais e mais).

NÃO DEVES CONSUMIR SE...

... não te apetece ou tens dúvidas: tu decides!

... tens algum problema psicológico (ou antecedentes familiares) ou se estás a passar uma fase complicada. O consumo pode piorar a situação.

... vais conduzir, realizar tarefas que exijam especial controlo (trabalhar com máquinas...) ou que te exijam atenção e concentração (trabalhar, estudar...).

... tomas medicamentos que afectem o Sistema Nervoso Central (antidepressivos, antipsicóticos, tranquilizantes, anti-epilépticos...).

... és hipertens@, tens problemas cardíacos, de fígado, rins, tiróide, epilepsia, ou asma.

... estás grávida ou a amamentar.

SE CONSOMES...

... informa-te sobre a substância (efeitos, doses, contra-indicações...).

... procura fazê-lo num ambiente onde te sintas bem.

... lembra-te que a Cocaína é "gulosa". Antes de consumires, decide os limites do teu consumo e quanto dinheiro queres gastar. Mantém-te fiel à tua decisão durante a noite.

... tem em atenção a quem e o que compras. Só com uma análise de laboratório detalhada podes ter a certeza do conteúdo da substância.

... decide a tua dose! Nos primeiros consumos, começa por uma dose pequena e avalia os efeitos.

... lembra-te que misturar Cocaína e Alcool aumenta a desidratação e o efeito estimulante atenua-se, podendo levar-te a consumir mais do que previas.

...tem presente que misturar Coca e outros Estimulantes pode levar ao aparecimento de problemas cardíacos, ansiedade e aumenta a pressão arterial.

... se snifas, usa um tubo só para ti. É uma forma de evitar a transmissão de doenças infecciosas (gripes, hepatites...).

... antes de snifar, pica muito bem a Cocaína, alterna a narina e, no fim, aspira um pouco de água (de preferência morna e salgada) para eliminar os restos de Coca e assim evitar lesões e hemorragias nasais.

... tem em atenção que os produtos provenientes do mercado ilegal estão sujeitos a adulteração. Só com uma análise de laboratório podes ter a certeza do conteúdo da substância.

... tem presente que os efeitos da Coca duram pouco: querer continuar no "pico" pode levar a uma "descida" muito forte.

... não conduzas! Chama um táxi, anda de transportes públicos ou pede boleia a alguém sóbrio.

... evita fazê-lo durante a digestão porque podes ficar mal-dispost@.

... lembra-te que com a Cocaína perdes o apetite, por isso, come mesmo que não te apeteça.

... se começares a sentir-te mal, tenta acalmar-te num lugar tranquilo e junto de amig@s. Se não melhorares, pede ajuda.

... reflecte sobre o teu consumo: está a interferir demasiado com a tua vida? Sim?! Então o melhor é reduzir os consumos ou parar durante uns tempos...

... tem em conta os teus planos para o dia seguinte (escola, trabalho, família, amigos) e avalia que tipo de consumos podes ter. Lembra-te dos efeitos da ressaca! Voltar a consumir para apagar estes efeitos, pode colocar-te num ciclo vicioso, sempre a pensar na Coca.

... tu decides... o quê, como, quanto, onde, com quem... Respeita também as decisões dos outros.

... se vês alguém que não debes deixá-l@ sozinho@: mantém a calma, evita estímulos fortes que possam gerar ansiedade (música, pessoas, etc), ajuda-l@ a respirar lenta e profundamente e, se a situação não melhorar, procura ajuda médica.