

Verslaving, wet en verkeer

Bij regelmatige gebruikers kan er sprake zijn van tolerantie (steeds meer nodig om hetzelfde effect te bereiken). De effecten van GHB worden dan iets minder gevoeld. Sinds 2008 is er een toename in de hulpverlening van het aantal GHB-verslaafden te zien. Verslavingsproblemen komen bij GHB alleen voor bij dagelijks gebruik. Bij stoppen of minderen kunnen ontwenningssverschijnselen zoals slapeloosheid, angst en trillen optreden. Stop nooit zomaar met GHB gebruik als je hier last van krijgt! Het afkicken van GHB is riskant en moet ALTIJD gebeuren onder medische begeleiding.

GHB valt in Nederland onder de Wet op de Geneesmiddelenvoorziening. Dat wil zeggen dat GHB alleen onder streng medisch toezicht gebruikt mag worden en alleen op doktersrecept verkrijgbaar is. Sinds oktober 2002 valt GHB ook onder de Opiumwet. Bezit, productie en handel zijn strafbaar. De overheid treedt hard op tegen de handel in GHB. Op illegale verkoop staan zware straffen. GBL is als schoonmaakmiddel legaal, maar het is wel strafbaar om GBL te verkopen met het doel het als drug te gebruiken! GHB en deelnemen aan het verkeer gaan niet samen. Het reactie- en coördinatievermogen blijven na inname nog een aantal uren verstoord.

Unity tips

- Combineer GHB nooit met andere drugs (zie risico's en combi).
- Lees ook de Unity flyer uit of outgaan!
- Als iemand in slaap dreigt te vallen, probeer die persoon dan wakker te houden. Raakt iemand buiten bewustzijn, ga dan ALTIJD naar de EHBO of bel een ambulance. Laat iemand die buiten bewustzijn is, nooit alleen.

- Check of iemand nog reageert op pijnprikkels door hard te knippen in nagels of nekspieren.
- Neem niet nog meer GHB als je het effect al voelt.
- Zorg dat je weet hoeveel ml GHB je bij je hebt. Als je geen buisje hebt, koop dan een klein plastic spuitje waar de ml op staan geschreven. Deze zijn te koop bij de apotheek of dierenwinkel.
- GHB moet altijd verdund worden om rekening te houden met het risico dat de pH (zuurgraad) van de oplossing niet goed is. Dit kun je testen met behulp van een lakmoespapiertje, te koop bij de betere drogist. GHB is pH-neutraal (waarde 7). Heeft jouw GHB een hogere of lagere waarde, gebruik het dan niet.
- Gebruik nooit GHB in je eentje en geef het tijdstip waarop je GHB hebt genomen door aan je vrienden.
- GHB en deelname aan verkeer gaan niet samen.
- Wees je ervan bewust dat je grenzen vervagen. Hou hier rekening mee voordat je met iemand naar bed gaat en gebruik een condoom.
- Laat je GHB testen. De sterkte van GHB kan wisselend zijn.
- Gebruik geen GBL! De risico's wegen niet op tegen het effect.

'Think for yourself, care about others'



Meer info en onze party agenda:
www.unity.nl



Drugs testen:
www.drugs-test.nl

04-2011

GHB GBL



GHB

GHB is de afkorting voor gamma-hydroxybutyraat. Het wordt vooral verkocht als een stroperige zoute vloeistof in plastic buisjes van 5 milliliter (ml). GHB wordt ook wel ten onrechte liquid XTC genoemd. Met XTC heeft GHB echter niets te maken.

GBL

Een variant van GHB is GBL. GBL is de afkorting voor gammabutyrolactone. Dit is een soortgelijk middel als GHB, maar minimaal twee keer zo sterk, waardoor GBL nóg moeilijker te doseren is. In het lichaam wordt GBL omgezet in GHB. De risico's van GHB en GBL zijn verschillend, maar de effecten zijn vergelijkbaar. In deze flyer hebben we het daarom verder met name over GHB. In tegenstelling tot GHB, waar geldt: hoe stroperiger de vloeistof, hoe meer GHB erin zit, is een GBL oplossing altijd waterig. Denk dus niet als je een waterige oplossing hebt dat het slappe GHB is, want het kan dus ook GBL zijn! Laat daarom je vloeistof altijd testen zodat je weet hoe sterk het is.

Wijze van toediening

GHB komt als vloeistof en (zelden) in poedervorm voor. Beide vormen worden meestal toegevoegd aan frisdrank, vruchtensap of water en daarna opgedronken. GBL is alleen als vloeistof op de markt.

Dosis

GHB is ontzettend moeilijk te doseren. De dosis is onder andere afhankelijk van je lichaamsgewicht, tolerantie,

je maaginhoud en je gevoeligheid voor GHB. Ook speelt de concentratie van je GHB een grote rol. Een vol buisje GHB bevat 5 ml. Zorg dat je goed weet hoeveel ml je neemt en hoe sterk je GHB is. Zie Unity tips.

- Neem nooit meer dan 2,5 ml (half buisje).
- Voel je na 45 minuten tot een uur GEEN effect en wil je bijnemen? Neem dan nooit meer dan de helft van je eerste dosering!
- Voel je WEL effect en wil je toch bijnemen? Wacht dan minstens 1,5 uur en neem niet meer dan de helft van je eerste dosering. Er zit namelijk nog aardig wat GHB in je lichaam waardoor het risico op overdosering nog groter wordt.

Effecten

Effecten zijn altijd afhankelijk van je geestelijke en lichamelijke gesteldheid (set) en de situatie/omgeving (setting) waarin je gebruikt. Na 10-45 minuten begin je de eerste effecten te voelen. Het effect dat GHB heeft, kan per individu sterk verschillen. Het geeft je een lekker en relaxed gevoel dat door gebruikers wel beschreven wordt als een alcoholachtige roes. De effecten van één dosis houden ongeveer anderhalf uur aan.

Positieve effecten

- vrolijk, kalm en ontspannen effect
- angsten en remmingen verdwijnen
- praterig en opgewonden
- seksueel stimulerend

Negatieve effecten

- duizeligheid, misselijkheid, hoofdpijn
- slap gevoel in de spieren, suf voelen
- geheugenverlies, bewustzijnsverlies
- stuip trekkingen, epileptische activiteit in de hersenen

Risico's op korte termijn

Het belangrijkste risico is een overdosis met als gevolg OUTGAAN. Een overdosis kan makkelijk ontstaan omdat er maar heel weinig verschil zit tussen de hoeveelheid GHB die het gewenste effect oplevert en de hoeveelheid die een overdosis veroorzaakt, met het risico op bewustzijnsverlies. Je reageert dan niet meer op pijn prikkels (zie Unity tips). Een overdosis kan al optreden vanaf een dosis van ± 3 ml GHB! Wanneer iemand bewusteloos raakt, kan het wel 4 tot 5 uur duren voordat hij/zij weer bijkomt. Het gevaar bestaat dat iemand stikt in zijn eigen tong of braaksel. Als iemand 'out' gaat door GHB - en dus niet meer reageert op pijn prikkels (zie Unity tips) - breng hem/haar dan ALTIJD naar de EHBO of bel een ambulance. Dit heeft geen justitiële gevolgen. De combinatie van GHB met alcohol en andere middelen met een verdovende werking vergroot de kans op overdosis, uitgaan en onderdrukking van de ademhaling. Bovendien is het mogelijk om te overlijden aan een overdosis GHB, ook als je alleen GHB hebt gebruikt, doordat je ademhaling stopt. Gebruik van stimulerende middelen met GHB verhoogt de kans op epileptische activiteit in de hersenen. Uitgaan kan hersenschade veroorzaken, waarschijnlijk omdat er (tijdelijk) minder zuurstof in je hersenen komt. GBL is een bijtende stof, dat wil zeggen dat je er bij inname, wanneer je het niet voldoende en goed verdund, blaren in je mond van krijgt. Hierom, en omdat GBL nog lastiger te doseren is als GHB, raadt Unity het gebruik van GBL af.

Risico's op lange termijn

Bij dagelijks gebruik brengt GHB een behoorlijk verslavingsrisico en lichamelijke afhankelijkheid met zich mee. Langdurig gebruik kan het slaappatroon verstoren. Je hebt dan steeds vaker GHB nodig om in slaap te kunnen vallen. Stevige GHB gebruikers klagen over

geheugenproblemen. Het is mogelijk dat GHB zorgt voor hersenschade op de lange termijn, vooral als je uitgaat. Bij het gebruik van GHB met een te lage pH (zuurgraad) of onverdunde GBL loop je het risico op schade aan de slokdarm.

Combi

De combinatie van GHB met alcohol, slaap- en kalmeringsmiddelen (valium, etc.) en andere downers zoals ketamine vergroten de kans op een overdosis en is levensgevaarlijk! De kans om in slaap te vallen en bewusteloos te raken neemt bij de combinatie van GBL met alcohol sterk toe. Het is dan ook zeer af te raden om GHB met bovenstaande middelen te combineren. Stimulantia werken de effecten van GHB tegen, maar geven wel een dubbele belasting voor het lichaam. Daarnaast geeft de combinatie stimulerende middelen met GHB vergrote kans op bewegingsstoornissen (automatische bewegingen, agitatie, zelfverminking) en verhoogde epileptische activiteit in de hersenen.

Afbraak van GHB

GHB is een lichaamseigen stof. Dit betekent dat er altijd een heel klein beetje GHB in je lichaam aanwezig is onafhankelijk van het feit of je het ooit gebruikt hebt. Dit betekent echter niet dat het gebruik van GHB onschadelijk is, omdat de hoeveelheid in je hersenen bij GHB gebruik extreem hoger is dan normaal. In principe is vijf uur na inname bijna alle GHB weer uit je lichaam (99,7%) en is het niet meer aantoonbaar. GHB wordt afgebroken in water en koolstofdioxide. Deze afbraakproducten zijn onschadelijk.