



GHB

Copyright © Energy Control 2002

**INFORMACIÓN SOBRE LA SUSTANCIA Y COMO REDUCIR RIESGOS.
MATERIAL PARA CONSUMIDORES Y PERSONAS EN CONTACTO CON USUARIOS**

GHB, mal llamado éxtasis líquido, es un anestésico depresor que se presenta como un líquido incoloro en ocasiones teñido-, sin olor y más bien salado (casi nunca en polvo).

A dosis pequeñas desinhibe y provoca embriaguez. A dosis más altas adormece y favorece el aturdimiento como por ejemplo sucede con el alcohol.

Sube muy rápido. Los efectos pueden durar entre 30' y 1h30' o 2h.

Puede provocar tolerancia y necesitar más cantidad para conseguir los mismos efectos.

La posesión o consumo público, como su venta puede suponer la apertura de un proceso legal.

Hay poco margen entre la dosis activa de coloque y desinhibición, y la cantidad que provoca quedarse sedado.

Con GHB, Más es menos.

No se debe tomar con alcohol. Si se mezcla, los efectos de aturdimiento e intensa somnolencia suelen aparecer muy fácilmente e incluso conducir a estados de coma.



Las drogas no sientan igual a todos. Las reacciones y efectos pueden cambiar según la persona.

-Hay que tener en cuenta el peso. Es posible que las personas que menos pesan necesiten tomar menos cantidad.

-Haber comido o no, puede influir en los efectos (en un estómago vacío puede que los efectos aparezcan más rápida e intensamente)

-Las expectativas, el carácter, estado de ánimo y humor también afectan en la aparición e intensidad de los efectos.

-Evita mezclar con otras sustancias. Su combinación con otras sustancias (speed, cocaína, mdma...) puede producir efectos no deseados, anular los efectos del GHB o enmascarar efectos perjudiciales que están produciéndose por exceso de dosis.

- Conducir bajo los efectos de GHB resulta muy peligroso para quien conduce y los demás (somnolencia y descoordinación motriz).

Es muy desaconsejable que tomen GHB aquellas personas que tengan problemas cardíacos, respiratorios o antecedentes epilépticos.

UN BOTE PUEDE CONTENER VARIAS DOSIS.

Hay que tomar menos de un tercio y decidir si incrementar o no en función de los efectos. Pero recuerda, si la dosis es demasiado fuerte, es fácil quedarse anestesiado.

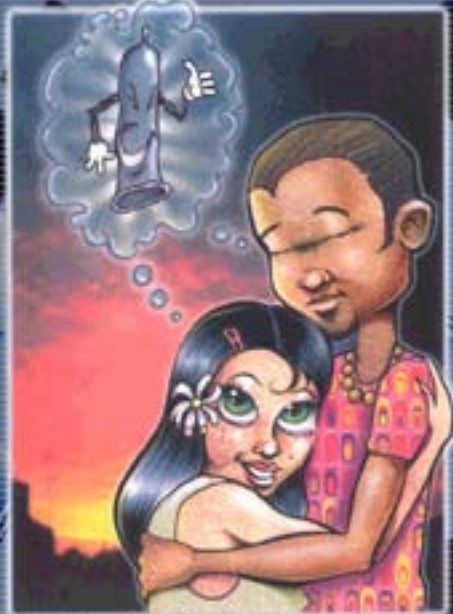
Si compartes la bebida procura estar presente en el momento de echar el GHB.

Siempre que se consume GHB hay que procurar ir acompañado y que alguien lo sepa.





El GHB puede provocar lagunas de memoria. Recuerda que cuando los colegas pringan para ellos se acabó la fiesta.



El GHB puede actuar como afrodisiaco y conducir a mantener una relación sexual con quien tal vez no se hubiera deseado. Hay que guardar algo de cabeza y usar el condón.

IMPORTANTE: SI ALGUIEN QUEDA INCONSCIENTE

En caso de llegar a estados de inconsciencia prolongada u otros síntomas de alarma (espasmos, convulsiones...)..

Ahi van algunos consejos:

- Dejar espacio y que corra el aire con facilidad.**
- Acostar de lado a la persona para evitar que se ahogue si vomita.**
- Llamar a una ambulancia o urgencias (112) y comunicar si se ha tomado GHB**

GHB



© Asociación Bienestar y Desarrollo.
Texto y promoción: Energy Control

Tel. 902 253 600

Abril de 2002

Ilustraciones: Sendy's - Diseño: ZARDOZ

www.energycontrol.org

 **ABD** Asociación Bienestar
y Desarrollo
Entidad Declarada de Utilidad Pública

NSG Night Sun Group