

Decide-te. Informa-te. Conhece-te.

LSD

Dúvidas? Sugestões? Críticas?

check-in@apdes.net

check!n
free mind to fly

<http://check-in.apdes.net>
www.check-in.editboard.com

É uma substância semi-sintética (derivada do ergot – cravagem do centeio) com efeitos psicadélicos e alucinogéneos.

Apresenta-se em líquido (gotas), papel (selos), micropontos ou tabletes de gel.

Pode ser ingerido, absorvido por baixo da língua ou pela pele.

A dose activa de LSD (mínima para produzir efeitos psicoactivos) é de 20µg (microgramas). Uma dose normal varia entre 50 e 100 µg e acima desse valor trata-se de uma dose alta.

PSSSSST!

Não te esqueças do(s) preservativo(s)!!!!



1414 LINHA VIDA
DOS DROGA

apdes

P

3ª edição - Julho 2008

<http://check-in.apdes.net>

check!n
free mind to fly

EFEITOS

Os EFEITOS do LSD dependem:

- da SUBSTÂNCIA (dose, pureza, misturas, via de administração...);
- de QUEM CONSOME (estado de espírito, expectativas, habituação...);
- e do AMBIENTE (onde e com quem...).

Tal como com outras substâncias psicadélicas, os efeitos do LSD podem variar entre o sublime e o assustador.

O LSD demora entre 30 minutos a 1 hora e meia a atingir o pico dos efeitos, que se mantêm por 3 a 5 horas. Segue-se uma lenta descida, durando a experiência um total de 8 a 12 horas.

O LSD pode produzir os seguintes EFEITOS:

- aumento da sensibilidade aos estímulos, maior contraste de cores, formas distorcidas, mistura de sentidos – por exemplo: cheirar uma cor, visualização de padrões e alucinações;
- sucessão rápida de ideias, associação de ideias e de significados simbólicos, insights (momentos de entendimento intuitivo);
- sentimentos mais intensos, oscilação rápida entre sensações diferentes, sensações de separação entre a mente e o corpo e de fusão com o meio envolvente;
- dilatação das pupilas, aumento da temperatura corporal, do ritmo cardíaco e da pressão arterial, movimentos descoordenados.

Nos DIAS SEQUINTEs ao consumo de LSD o cansaço físico e psíquico é comum.

A longo prazo, o CONSUMO INTENSIVO de LSD pode contribuir para:

- problemas mentais (ex: esquizofrenia) em pessoas mais susceptíveis;
- flashbacks (recordações de experiências já vividas).

NÃO DEVES CONSUMIR SE...

... não te apetece ou tens dúvidas: tu decides!

... tens algum problema psicológico (ou antecedentes na família) ou se estás a passar uma fase má... porque o consumo pode agravar a situação.

... vais conduzir, realizar tarefas que exijam especial controlo (manipular máquinas) ou atenção e concentração (estudar, trabalhar...).

... tomas medicamentos que afectem o Sistema Nervoso Central (antidepressivos, antipsicóticos, tranquilizantes, antiepilépticos...).

... estás grávida ou a amamentar.

SE CONSUMES...

... informa-te sobre a substância: efeitos, doses, contra-indicações, riscos e formas de os evitar.

... procura fazê-lo num ambiente relaxado, onde te sintas bem e sem obrigações à vista! O LSD aumenta a sensibilidade àquilo que te rodeia. Convém estar num local onde te sintas segur@, com pessoas em quem confies e donde possas sair facilmente.

... cuidado com as quantidades, especialmente nas primeiras experiências. Começa por tomar ¼ de selo e observa os efeitos. Convém não começar por micropontos ou mesmo gotas, pois são mais difíceis de dosear.

... escolhe apenas ocasiões especiais. O LSD amplifica o estado de ânimo: o bem-estar pode levar ao êxtase e o mal-estar ao desespero.

... lembra-te que o LSD pode provocar alucinações e distorções da realidade. As coisas podem não ser bem como te parecem.

... procura fazê-lo cerca de 2 horas depois de comer. O LSD afecta a digestão e podes ficar mal-dispost@.

... evita fazer misturas com outros psicadélicos (especialmente alucinogéneos), pois a experiência pode ser demasiado intensa.

... se começares a sentir a experiência como desagradável, tenta acalmar-te. Pensa que o teu estado é passageiro, deve-se aos efeitos do LSD, e em breve

tudo voltará ao normal. Muda-te para um local tranquilo; estar acompanhado@ também pode ajudar.

... se aparecerem problemas sérios durante ou após o consumo, pede ajuda.

... é importante repousar e recuperar energias nos dias seguintes ao consumo. Aposta numa alimentação nutritiva e rica em vitaminas.

... faz pausas longas entre os consumos: consumos regulares aumentam a probabilidade de problemas.

... lembra-te que o LSD é absorvido pela pele. Tem cuidado ao manipular a substância.

... respeita as drogas e respeita-te a ti. Tu Decides: o quê, como, quanto, onde, com quem...

... respeita quem não quer consumir. Cada um deve ser livre de fazer as suas escolhas.

OUTRAS INFORMAÇÕES

A lei portuguesa... penaliza o consumo, a posse e o comércio de LSD (Lei nº 30/2000). Atenção que descriminalizar não significa despenalizar. Com 16 anos já se é responsabilizado legalmente pelo consumo, posse e tráfico.

Para distinguir os casos de contra-ordenação dos de crime, a quantidade de substância apreendida é determinante: até 500 µg (microgramas) podes ser convidad@ a ir até uma Comissão para a Dissuasão da Toxicod dependência e podes ser alvo de uma sanção (multa, trabalho comunitário, apreensão de carta de condução, proibição de frequentar certos lugares, apresentação periódica no posto da polícia, etc). Acima desta quantidade é considerado crime e em tribunal será avaliado se se trata de tráfico.

Na estrada: "A condução sob influência de substâncias psicotrópicas é considerada uma contra-ordenação muito grave. Quem infringir é sancionado com coima de 500 a 2.500 euros." (art. 146.º).

Durante quanto tempo pode ser detectado?

...na urina - entre 24 a 72 horas

...no sangue - até 3 horas