

gang zetten of verergeren. Mensen met een psychotisch verleden kunnen daarom beter geen LSD gebruiken.

Afbraak van LSD

LSD wordt gebruikt in heel kleine hoeveelheden en is dus moeilijk aan te tonen. Afhankelijk van de hoeveelheid is het na 48 uur uit je lichaam.

Verslaving, wet en verkeer

Lichamelijke afhankelijkheid van LSD treedt niet op. Na herhaald gebruik verdwijnt het effect en moet er minimaal drie dagen gewacht worden voor een nieuwe trip. Door de heftige effecten is de kans op psychische afhankelijkheid zeer klein en gebruiken de meeste het een enkel keertje. LSD staat op lijst 1 van de Opiumwet: 'Harddrug met een onaanvaardbaar risico voor de gezondheid'. Het produceren, verhandelen en bezitten van harddrugs is strafbaar. De overheid treedt hard op tegen de handel in LSD. Op illegale verkoop staan zware straffen. Gebruikers worden niet actief vervolgd.

Dat met LSD op deelnemen aan het verkeer zeer onverstandig is behoeft verder geen uitleg. Door de visuele effecten wordt het onmogelijk om diepte en afstand goed in te schatten. Tot een dag na de trip ben je vaak nog wat suf/vaag waardoor deelname aan het verkeer dan ook niet verstandig is.



Meer info en onze party agenda:
www.unity.nl



Drugs testen:
www.drugs-test.nl

Unity tips

Alle tripmiddelen zijn riskant vanwege de kans op het versterken van psychische problemen. Als je toch wilt gebruiken kun je de risico's beperken door:

- eerst een kleine dosis te nemen en je altijd aan de maximale dosis te houden.
- je goed voor te bereiden; gebruik in een vertrouwde omgeving bij vertrouwde mensen. De meeste mensen vinden trippen op een party absoluut niet leuk! Als je de eerste keer een tripmiddel neemt, doe het dan in de natuur of thuis, maar niet op een party, daar zijn teveel prikkels die je kunnen verwarren.
- ervoor te zorgen dat er iemand in de buurt is die niet onder invloed is.
- alleen te gebruiken wanneer je een goede lichamelijke en geestelijke conditie hebt.
- goed te letten op de effecten; zijn deze te sterk of onaangenaam, neem dan vitamine C, dextrose of zoete (alcoholvrije) drankjes.
- als je je onaangenaam voelt tijdens de trip, vecht dan niet tegen deze gevoelens, maar laat je meedrijven door de flow van de trip.
- tripmiddelen niet combineren met alcohol of andere drugs en medicijnen. Vooral cannabis kan de werking van tripmiddelen erg versterken en verlengen, pas hier dus heel goed mee op!
- ervoor te zorgen dat je de dag erna vrij hebt om de ervaring te verwerken.
- niet deel te nemen aan het verkeer als je tript of nog loom en ongeconcentreerd bent.
- je LSD te laten testen, een te zware trip kan zeer onaangenaam zijn.

'Think for yourself, care about others'



LSD



LSD, ofwel Lyserginezuur-diethylamide, is een tripmiddel en wel het allersterkste tripmiddel dat wij tot op de dag van vandaag kennen. LSD is een halfsynthetische verbinding die gemaakt wordt van een bepaald soort schimmel. Ergot. Vaak wordt een druppel van dit middel op een papiertje (blotter) aangebracht of verwerkt in kleine pilletjes (microdots). Ook komt LSD in vloeibare vorm voor.

Wijze van toediening

De wijze van toediening is afhankelijk van de vorm, maar altijd oraal. Als de LSD op een papertrip/blotter is gedruppeld leg je het tripje op of onder je tong of eet je het op. In pilvorm (microdot) nee je de pil in met water. De vloeibare vorm kan in water worden gedruppeld en opgedronken, of je brengt één of enkele druppels op de hand aan en likt deze vervolgens op.

Dosis

Omdat LSD een zeer sterk middel is heb je er maar zeer weinig van nodig voor een aangename trip. De eerste effecten zijn te merken met een dosis van 20 microgram, maar hier ga je nog niet echt van trippen. Voor een normale tot sterke trip is 50-150 microgram voldoende. 250-500 microgram geeft een zeer sterke psychedelische ervaring. Nog even voor de duidelijkheid: één microgram is één miljoenste gram; 1000 microgram is 1 milligram (mg).

Effecten

LSD veroorzaakt een veranderde staat van bewustzijn en veranderingen in zintuiglijke waarneming en mentale denkprocessen. De staat

veroorzaakt door tripmiddelen wordt 'een trip' of 'trippen' genoemd, verwijzend naar de mentale reis die gebruikers doormaken. Hoewel de verandering in zintuiglijke waarneming het meest tot de verbeelding spreekt, zoals blijkt uit de term 'hallucinogenen', hebben tripmiddelen nog andere belangrijke effecten. Globaal gezien kan men de effecten onderverdelen in vijf categorieën:

- veranderingen in zintuiglijke (sensorische) waarneming
- verandering in stemming
- verandering in tijdsperceptie
- veranderingen in mentale denkprocessen
- lichamelijke effecten.

Het effect van LSD hangt samen met de sterkte van de trip. Lichamelijke conditie, stemming en omgeving ('set' en 'setting') spelen een belangrijke rol bij het effect. De effecten treden 15 minuten tot een uur na inname op en kunnen 6 tot 8 uur duren.

Zintuigen

De centra in de hersenen die betrokken zijn bij het verwerken van zintuiglijke prikkels (zien, horen, ruiken, voelen, proeven) raken verstoord. Kleuren, geluiden en vormen worden intenser beleefd. Voorwerpen kunnen vervormen. Het is mogelijk dat je erg scherp reliëf kunt waarnemen en dwarrelende, bewegende patronen ziet in een houten vloer of een grasveld. Bij bewegende voorwerpen kan er gedurende enkele seconden een 'nabeeld' bestaan. Kleuren kunnen beweeglijk in elkaar over lopen. Bij het zien van gezichten worden gelaatstrekken meer uitgesproken (zoals in cartoons). Soms lijken de dingen niet wat ze zijn, je ziet bijvoorbeeld een touw voor een slang aan. Objecten laten andere dimensies zien en gaan bijvoorbeeld gloeien. Bij hogere doseringen kan het gebeuren dat verschillende zintuiglijke waarnemingen in elkaar overlopen (synesthesie). Met name geluid, smaak en

tast worden dan waargenomen als veranderingen in het visuele beeld. Muziek kan bijvoorbeeld gezien worden als wisselende patronen van licht.

Tijd en mentale effecten

Het gevoel voor ruimte en tijd verandert - de tijd lijkt soms wel stil te staan. Tijdens een trip worden denkprocessen associatiever, en worden ongebruikelijke dwarsverbindingen en verbanden gelegd, wat kan leiden tot verrassende inzichten, maar ook tot bijna psychotische denkbeelden. Bij een redelijke dosis beginnen de grenzen van je eigen persoon te vervagen, dit heet ego-dissolutie. Je weet bij wijze van spreken niet meer waar jezelf stopt en de ander of de omgeving begint. Je hebt het gevoel dat alles in verbinding staat met elkaar. Dit kan een fantastische ervaring zijn, maar ook erg beangstigend als je niet weet wat je overkomt.

Lichamelijke effecten

De lichamelijke effecten van LSD zijn mild:

- verwijde pupillen
- milde stijgingen in hartslag en bloeddruk
- lichaamstemperatuur lijkt niet te veranderen of slechts zeer mild te stijgen
- misselijkheid
- transpireren.

Risico's

De lichamelijke risico's van LSD zijn verwaarloosbaar. Er is geen wetenschappelijk bewijs dat LSD hersenschade of geheugenproblemen veroorzaakt. Verder brengt LSD geen schade toe aan de chromosomen, zoals vroeger wel beweerd werd.

Bad trip

Bij LSD-gebruik ben je heel gevoelig voor de sfeer en de stemming waarin je verkeert. Dat kan grote vreugde

met zich mee brengen maar bij een onprettige sfeer of gevoel, ook angst. Het kan voorkomen dat sommige gedachten in lussen steeds terugkomen. Je kan erg beginnen te piekeren op een trip en helemaal verstrikt raken in negatieve gedachten en dit kan tot een bad trip leiden. Soms is het moeilijk om het onderscheid te blijven maken tussen illusies en de realiteit. Het grootste gevaar van LSD zit hem dan ook in het niet meer goed kunnen oordelen. Vooral onervaren gebruikers kunnen zeer angstig en achterdochtig worden. Ook kunnen gebruikers een gevoel van groothedswaanzin krijgen. Dat kan soms tot gevaarlijk gedrag leiden.

In zo'n situatie is het van belang iemand op zijn of haar gemak te stellen door rustig duidelijk te maken dat het een effect van de drug betreft en dat het over korte tijd weer goed zal gaan. Gun de persoon in kwestie zoveel mogelijk rust, het liefst in een vertrouwde omgeving. Het accepteren van de toestand is vaak de eerste stap die iemand dient te maken om de trip in rustiger vaarwater uit te zitten. Als je slecht voelt tijdens een trip is het heel belangrijk om je niet te verzetten tegen dat gevoel, maar om mee te gaan in de flow van de trip. Je kan proberen om van omgeving te veranderen, het licht te dimmen en andere muziek op te zetten. Het gebruik van tripmiddelen op een moment dat je je niet helemaal lekker voelt, vergroot de kans op nare ervaringen tijdens de trip en is dus af te raden.

Psychose

LSD kan in zeldzame gevallen psychoses uitlokken. Bij mensen die hier gevoelig voor zijn kan LSD als een trigger werken en de een psychose in