

Lachgas is verkrijgbaar in middelen die vrij te koop zijn. Als het gebruikt wordt op een manier die niet zo bedoeld is, kun je de verkoper daarvoor niet aansprakelijk stellen. Het is niet bij wet verboden. Er is wel de Warenwet; de wet die erop toe moet zien dat de volksgezondheid geen gevaar loopt.

Door de effecten van lachgas is deelnemen aan het verkeer op welke manier dan ook NOT DONE. Nadat lachgas is uitgewerkt, kun je nog urenlang onoplettend blijven. Deelname aan het verkeer na inname van lachgas is dan ook zeer gevaarlijk.

#### Unity tips

- Zorg dat je tijdens het gebruik kan gaan zitten of liggen.
- Neem lachgas uitsluitend uit ballonnen en nooit rechtstreeks uit een fles. Daarmee voorkom je zuurstofgebrek, stikken en ernstige bevriezingswonden aan de mond, lippen, stembanden en longen.
- Als je uit een ballon ademt, wissel dan een teug lachgas af met een teug gewone lucht om zuurstoftekort te vermijden
- Gebruik alleen als je je geestelijk en lichamelijk goed voelt.
- Gebruik alleen voor je plezier of ontspanning. Gebruik niet om stress of problemen weg te werken.
- Let op de signalen van je lichaam. Stop ermee als je klachten krijgt door lachgas.

- Neem geen lachgas als je erg verkouden bent. Lachgas zet uit in lucht en je trommelvlies kan springen als je hoofd "verstopt" is. Behalve oorpijn geeft dit soms blijvende gehoorschade.
- Combineer niet met alcohol, dit versterkt het verdovende effect van lachgas en verhoogt de risico's.

'Think for yourself, care about others'



**Meer info en onze party agenda:**  
[www.unity.nl](http://www.unity.nl)



**Drugs testen:**  
[www.drugs-test.nl](http://www.drugs-test.nl)

# Lachgas



Lachgas is al sinds 1800 een bekende partydrug. Even ademen aan een ballon met het gas en je krijgt een rush van euforie en verdoving: lachen dus! En dat is waaraan het beroemde gas zijn naam dankt. Lachgas werd vroeger als narcosemiddel gebruikt bij operaties.

Tegenwoordig wordt het nog sporadisch door tandartsen gebruikt en als pijnstilling bij bevallingen. Als drug wordt lachgas op feesten en in thuissetting via ballonnen ingeademd. Als zodanig gebruikt heeft lachgas een milde psychedelische en dissociatieve uitwerking. Op feesten kon je tot voor enkele jaren geleden soms ballonnen gevuld met lachgas kopen. Lachgas is als gas voor diverse doeleinden in patronen en cilinders verkrijgbaar. Tegenwoordig vind je het voornamelijk in de voedingsindustrie, bijvoorbeeld in gaspatronen voor slagroomsputen.

De scheikundige naam voor lachgas is distikstofmonoxide (N<sub>2</sub>O).

NB: zo'n tien jaar geleden verloor lachgas zijn onschuldige status toen wetenschappers zich realiseerden dat N<sub>2</sub>O schadelijk is voor de atmosfeer, omdat het bijdraagt aan de afbraak van de ozonlaag. Daarnaast is het een broeikasgas. Lachgas komt het meest vrij bij de productie van salpeterzuur, een grondstof voor kunstmest waardoor de landbouw met 57% de grootste producent is. Lachgas komt weliswaar veel minder in de

atmosfeer terecht dan koolstofdioxide, de beruchtste boosdoener van de opwarming van de aarde, maar één molecuul N<sub>2</sub>O blijft wel 150 jaar in de lucht hangen. Het broeikas effect van lachgas is daardoor 310 keer sterker dan dat van koolstofdioxide.

## Wijze van toediening

Lachgas wordt meestal geïnhaleerd uit een ballon waar het lachgas d.m.v. een slagroomsput of een cilinder in is gespoten. Je ademt in en uit in deze ballon en houdt hierbij het geïnhaleerde gas zo lang mogelijk in je longen. Lachgas mag nooit rechtstreeks uit de gas-capsule of cilinder worden ingeademd, want dan is het zo koud dat de longen kunnen bevriezen. Ook lippen, neus en stembanden kunnen bevriezen.

## Effecten

Effecten zijn altijd afhankelijk van je geestelijke en lichamelijke gesteldheid (set) en de situatie/omgeving (setting) waarin je gebruikt. Twintig à dertig seconden na het inhaleren merk je gedurende enkele minuten een sterk roeseffect waarbij wat je hoort, ziet en voelt, in elkaar overloopt. Je hoort soms gebel of een gonzend geluid. Je wordt duizelig en hebt het gevoel helemaal weg te zakken. Soms krijg je lachbuien. Je voelt je high, soms trip je licht. Gevoelens en gedachten die je je anders niet bewust bent, komen in je op. Je kunt soms dingen zien of horen die er niet zijn (hallucineren). Meestal voel je je onder invloed van lachgas opgewekt. Je

kunt je echter ook onrustig of angstig voelen, zoals in een nachtmerrie. Sommigen reageren erg sterk op lachgas.

## Positieve effecten

- dromerige, zweverige roes
- kortdurend gevoel van euforie

## Negatieve effecten

- misselijkheid
- duizeligheid, slappe ledematen
- omvallen waardoor je je kan verwonden
- hoofdpijn na gebruik door zuurstofgebrek

## Risico's op korte termijn

Veel voorkomende bijwerkingen zijn misselijkheid, hoofdpijn, concentratiestoornissen, duizeligheid en vallen. Het is ook mogelijk dat een gebruiker flauwvalt. Je longen, lippen, neus en stembanden kunnen bevriezen wanneer je rechtstreeks uit de gascapsule of cilinder inhaleert.

## Risico's op lange termijn

Langdurige blootstelling aan lachgas brengt meer risico's met zich mee. Bijvoorbeeld een verstoorde aanmaak van rode bloedcellen en zaadcellen. Dit zou onder meer kunnen leiden tot miskramen. Als je zwanger bent, kan zuurstoftekort ernstige gevolgen hebben voor de baby. Spontane abortus of ernstige geboortefwijkingen kunnen optreden. Bij recreatief gebruik zijn deze risico's gering. Langdurig

en veelvuldig gebruik van lachgas kan leiden tot onvruchtbaarheid, impotentie en neurologische schade. Hier is echter te weinig onderzoek op gedaan om er met zekerheid iets over te zeggen. Een ander risico is dat lachgas kan worden opgeslagen in lichaamsholten en dat het een negatief effect heeft op het immuunsysteem.

## Afbraak van lachgas

Lachgas komt via de longen in het bloed terecht. Het hart brengt het bloed met lachgas direct naar de hersenen en andere organen. Lachgas wordt voor een deel weer uitgeademd. Wat niet uitgeademd wordt, wordt uitgescheiden door de nieren. Er zijn geen testen bekend die het gebruik van lachgas in je lichaam aan kunnen tonen.

## Verslaving, wet en verkeer

Bij gebruik van lachgas treedt geen lichamelijke afhankelijkheid op en ontstaat geen tolerantie. Geestelijke afhankelijkheid is in theorie mogelijk, maar komt weinig voor. De kans op verslaving is niet groot. Er zijn wel mensen die op een avond te veel nemen en niet kunnen stoppen. Zij kunnen last krijgen van hoofdpijn en misselijkheid.