



PSYCHEDELICA

PSYCHEDELICA ?

Verzamelnamen van drugs die een psychedelisch / hallucinogeen effect veroorzaken.

Populairste

Cannabis

Paddo's (psyllobine / psilocine houdende paddestoelen)

LSD

2 CB

Ayahuasca, salvia, dmt, doornapel, ...

HOE WERKEN PSYCHEDELICA ?

Moelijk verhaal wegens erg diverse groep drugs. Veel psychedelica werken in op verschillende systemen in de hersenen: dopamine, serotonine en nor-adrenaline. Er is een plaats in de hersenen waar je zintuiglijke input samenkomt: de 'locus coeruleus', deze plek wordt door de meeste psychedelica flink geprikkeld. De zintuiglijke waarneming raakt onder invloed van psychedelica dan ook zwaar verstoord.

MINDER HINDER

Gebruik alleen als je goed in je vel zit, zowel fysiek als mentaal.

Doseer voorzichtig, zeker als een product nieuw is voor jou, psychedelische ervaringen kunnen zeer intens zijn en diepe indrukken nalaten.

Wees voorzichtig met combineren, de roes van psychedelica is op zich al moeilijk te sturen.

Voor mensen die een (familie-)geschiedenis hebben van psychotische stoornissen is gebruik van psychedelica af te raden.

TIPS

Ook als je als ervaren gebruiker een nieuwe lading koopt, begin met de helft van wat je gewend bent. De concentratie kan in de meeste psychedelica flink verschillen.

Psychedelica geven de beste ervaringen in een omgeving en gezelschap waar je volledig op je gemak bent. Ook de natuur wordt aangeraden, bossen, duinen, ...

Drukke plaatsen met veel prikkels zijn geen goede plek voor je eerste tript!

Trip verantwoord! Mensen zijn kwetsbaar onder invloed, zowel fysiek (je bent absoluut niet in staat tot complexe handelingen) als mentaal (een tript is niet de moment om mensen te confronteren met hun gebreken).

COMBINEREN

Andere drugs combineren met psychedelica maakt de roes moeilijker te sturen en is bovendien overbodig. Psychedelica hebben op zich al een sterk effect.

WAT ALS HET FOUT GAAT ?

De 'bad tript' is berucht, en terecht. Psychedelica kunnen voor fantastische, bijna spirituele ervaringen zorgen maar het kan ook fout gaan. Een tript kan zeer snel omslaan in een nachtmerrieachtige ervaring die eindeloos lijkt te duren. Soms komen mensen er zelfs niet uit zonder mentale kwetsuren. Blijf rustig als iemand fout gaat, stel gerust, overtuig dat je er bent. Mensen die fout gaan verdienen alle zorg die je kan geven, laat ze nooit alleen.

MEER INFORMATIE

www.breakline.be

www.erowid.org

www.unity.nl

www.druglijn.be