

C

E

X

# ecsta plomb taz jeton cacheton X cseu

**Statut juridique:** illégal

**Substance active:** MDMA, mais d'autres molécules peuvent être vendues sous l'appellation ecstasy (p.ex.: mCPP)

**Effets principaux:** euphorisant, stimulant physique et mental favorisant les contacts sociaux, masque la fatigue ; accélère le rythme cardiaque, augmente la température du corps

**Risques principaux:** déshydratation, prises de risques sexuels, crise d'angoisse, bad trip ; risques majorés selon l'état psychologique et le contexte de consommation ; risque de surdose rare mais fortement majoré si consommation d'autres drogues ou d'antidépresseurs

**Un peu de réduction des risques:**

Bois de l'eau régulièrement afin d'éviter une déshydratation.

La prise par voie nasale est douloureuse et fortement déconseillée: risque de nécroses des cloisons nasales, perte d'efficacité des effets.

Comme l'ecstasy masque la sensation de fatigue et de faim, il y a un risque d'épuisement physique. La MDMA agit aussi sur l'humeur, avec un risque de développer des épisodes dépressifs.

Espace les prises, évite les consommations plusieurs jours de suite pour récupérer physiquement et psychologiquement



MAG-Net

PARTY-FESTIF

© 2011



FONDS DE L'ATTE CROIRE CERTAINS HOMES DE CRIMINALS

Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional dans le cadre du programme d'initiative de croissance Région L'Europe européenne financé dans votre pays.  
Dutch: Het Europeïsche Fonds voor regionale Ontwikkeling in Samenwerking met INTERREGIO NL A Groeimpuls-gedreven Project.  
Die Europäische Union finanziert dieses Projekt.