

AIKRONI

Rechtliche Bestimmungen: legal, kontrollierter Verkauf und Ausschank

Aktive Substanz: Ethanol

Hauptwirkungen: entspannt, ruft leichte Euphorie hervor, enthemmt, erleichtert den Kontakt und Austausch mit anderen, verlangsamt die Reflexe; bei starker Dosis: macht schläfrig, verzerrt die Wahrnehmung, ruft Gleichgewichtsstörungen hervor

Hauptrisiken: Alkoholkoma, leichtsinniges Verhalten (Prügeleien, riskanter Sex), Stürze oder Unfälle; Langzeitrisiken: psychische und physische Abhängigkeit, Krankheiten sowie Schädigungen der Organe

Risikominimierung: Trink keinen Alkohol um deinen Durst zu stillen. Wechsle zwischen alkoholischen und nicht-alkoholischen Getränken ab. Iss vorher. Da die maximalen Wirkungen eine halbe Stunde nach Verzehr auftreten, vermeide es mehrere Getränke nacheinander zu trinken, so wirst du nicht unangenehm überrascht. Setze dich nicht ans Steuer, wenn du getrunken hast. Auch beim Morgen danach noch aufpassen.

Wenn Du regelmäßig trinkst, verzichte während einiger Tage oder gar zwei Wochen darauf, um zu wissen, wo du mit deinem Alkoholkonsum stehst.



MAG-Net

PARTY-FESTIF

© 2011



Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional dans le cadre du programme INTERREG ICA Grande Région / L'Union européenne investit dans votre avenir.
Dank des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung im Rahmen des INTERREG ICA Großregion geförderter Projekt.
Das Europäische Union investiert in Ihre Zukunft.