

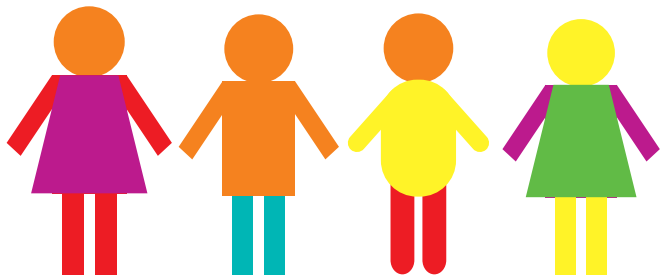
**Vous sommes tous
différents – normal!**

**LA DIVERSITÉ DANS L'AMOUR
ET DANS LA SEXUALITÉ**



La diversité est la base du développement humain et naturel. Chaque personne est unique et donc différente des autres.

Nous acceptons beaucoup de ces différences comme allant de soi. Elles nous enrichissent, rendent la vie en société passionnante et pleine de diversité.

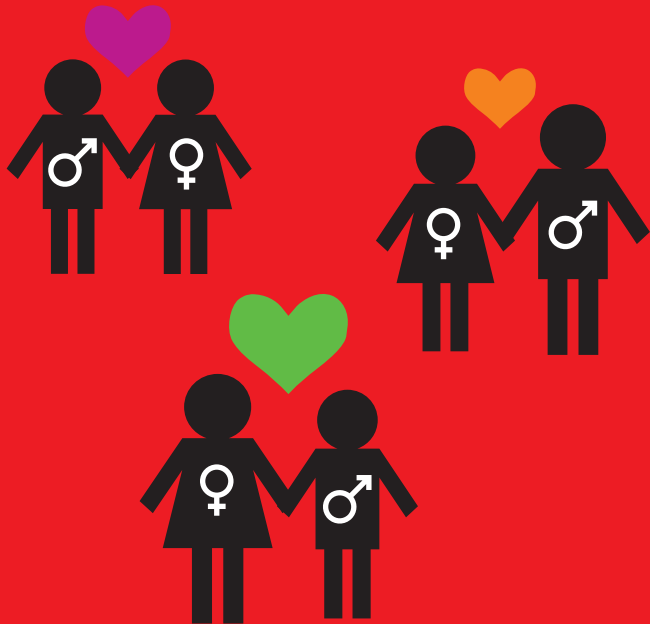


Toutefois certaines différences nous font peur ou sont difficiles à comprendre. Par exemple beaucoup de personnes ont du mal à comprendre et à accepter la diversité dans l'amour et dans la sexualité.

Cette brochure a pour objectif de montrer que dans l'amour et dans la sexualité également il est tout à fait normal d'être différent.



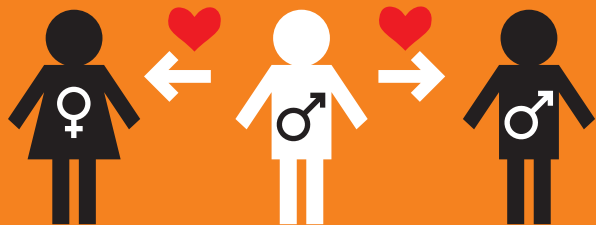
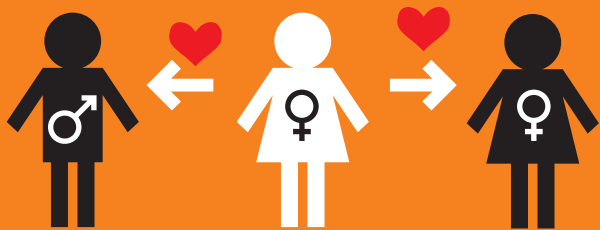
HÉTÉROSEXUALITÉ



La majorité des personnes au monde est hétérosexuelle. Cela signifie qu'elles tombent amoureuses d'une personne de sexe opposé. Les femmes tombent amoureuses des hommes, les hommes des femmes. Filles et garçons aussi tombent amoureux. Personne ne peut être contraint de tomber amoureux. Soit cela arrive spontanément, ou pas du tout.

Comme l'hétérosexualité est la plus répandue, beaucoup considèrent qu'elle va de soi, qu'elle est « normale ». Beaucoup pensent que toutes les autres personnes de leur entourage sont elles aussi hétérosexuelles ou qu'elles devraient l'être, bien que cela ne soit pas le cas.

BISEXUALITÉ

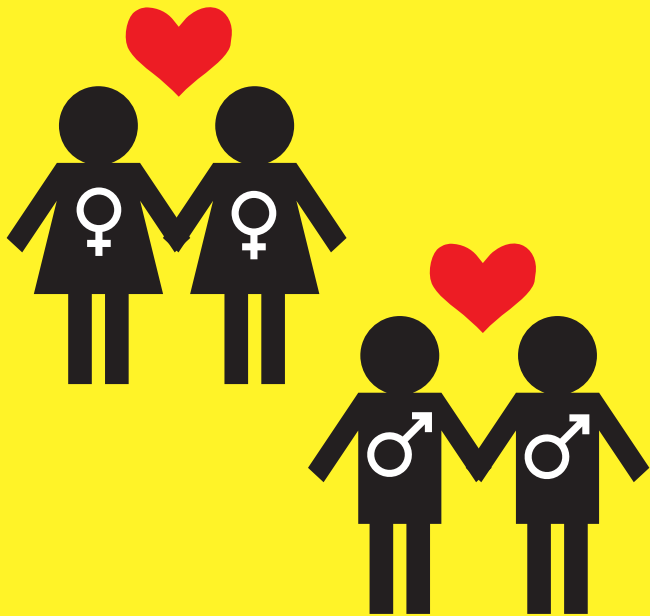


Lorsque quelqu'un est bisexuel, cela signifie que la personne tombe amoureuse de personnes des deux sexes, c'est-à-dire aussi bien d'un homme que d'une femme.

Il est difficile de définir combien de fois une personne bisexuelle tombe amoureuse d'une personne de son propre sexe ou de sexe différent. Certains adolescents découvrent dès leur puberté qu'ils sont bisexuels.

La bisexualité est plus fréquente que ne le pensent la plupart des personnes.

HOMOSEXUALITÉ



Lorsque quelqu'un est homosexuel, cette personne tombe amoureuse de personnes du même sexe. Un homme tombe amoureux d'un homme. Une femme tombe amoureuse d'une femme. Certains adolescents découvrent dès leur puberté qu'ils sont homosexuels. L'homosexualité n'est pas une maladie.

Les homosexuels peuvent conclure une union civile ou un mariage, élever ou adopter des enfants, selon les lois en vigueur dans leur lieu de résidence. Au lieu de parler d'homosexuel, on emploie souvent les termes *gay* pour les hommes et *lesbienne* pour les femmes. L'homosexualité est plus fréquente que ne le pense la plupart des personnes.

TRANSSEXUALITÉ



Certaines personnes ne se sentent pas à leur place dans leur corps. Par exemple un homme avec ses attributs masculins préférerait être une femme avec des attributs féminins, et vice et versa.

Sous certaines conditions les transsexuels peuvent changer de prénom et se faire opérer pour changer de sexe. Il est difficile de dire de quelle personne tombent amoureuses les personnes transsexuelles.

La transsexualité est plutôt rare.

INTERSEXUALITÉ



Lorsque quelqu'un est intersexuel, cela signifie que biologiquement la personne n'est pas clairement de sexe masculin ou féminin. Par exemple elle peut avoir en même temps des organes sexuels masculins et féminins. Les caractéristiques à l'intérieur du corps de la personne et les caractéristiques externes peuvent être très différentes.

Une personne intersexuelle peut tomber amoureuse de différents sexes. La loi ne prévoit pas encore comment l'intersexualité doit être gérée.

L'intersexualité est plutôt rare.

PRÉFÉRENCES SEXUELLES

Bises

3 km



~~Caresses~~

Chambre à coucher

Salon



Lorsque des personnes veulent être très proches les unes des autres, elles ont de nombreuses possibilités de le faire. En ce qui concerne sa sexualité également, toute personne a des besoins et des désirs différents. Tant que chacun est d'accord et que personne d'autre ne se sent gêné ou importuné, rien à redire.

Afin de protéger les droits de toutes les personnes, certains actes sexuels sont interdits par la loi. Sont interdits par exemple le viol ou les actes sexuels avec des enfants.

Il est interdit de contraindre une personne à des actes sexuels. Tu es en droit de dire NON!

... ET ENCORE PLUS

DE DIVERSITÉ!

Au cours de sa vie, une personne peut changer en ce qui concerne l'amour et la sexualité. Il y a aussi des personnes qui renoncent de leur propre gré à la sexualité. D'autres n'éprouvent pas de pulsion sexuelle.

Pour certaines personnes, il est plus difficile de vivre leur sexualité. Par exemple parce qu'elles ont eu un accident ou une maladie. Ou encore parce qu'elles souffrent d'un handicap physique ou mental. Dans ce cas, certaines personnes ont même besoin d'être aidées pour pouvoir vivre leur sexualité.

Les termes présentés dans cette brochure ont été inventés un jour par des hommes et des femmes et peuvent éventuellement aider à mieux comprendre la diversité dans l'amour et dans la sexualité. Toutefois la réalité est encore beaucoup plus riche en imagination!

Beaucoup de personnes ne veulent pas qu'on les mette dans une catégorie, elles veulent tout simplement être ce qu'elles sont. Certains aimeraient se débarrasser de toute étiquette, car chaque personne est unique et particulière.

Souvent ces termes et ces catégories sont aussi utilisés pour blesser les autres ou pour les vexer. C'est inadmissible!

QUI ES-TU?

Qui voudrais-je être?

Avec qui voudrais-je être heureux?

Qui suis-je?

Qu'est qui me fait plaisir, me plaît?

Qu'est ce que j'aime?

Qu'est ce que je n'aime pas?

Toute personne doit trouver une réponse à ces questions pour elle même. Lorsqu'il s'agit de toi-même et de tes sentiments, il faut que tu saches:

- Ton corps et tes sentiments t'appartiennent!
- Tu as le droit de vivre et d'aimer comme tu le sens!
- Tu as le droit d'être accepté(e) comme tu es!

Ces droits sont garantis et protégés par des lois en Europe.

DROIT ET LIBERTÉ

Article 21 de la Charte des Droits fondamentaux de l'Union Européenne (extrait)

Non-discrimination

1. Est interdite, toute discrimination fondée notamment sur le sexe, la race, la couleur, les origines ethniques ou sociales, les caractéristiques génétiques, la langue, la religion ou les convictions, les opinions politiques ou toute autre opinion, l'appartenance à une minorité nationale, la fortune, la naissance, un handicap, l'âge ou l'orientation sexuelle.

DES ADRESSES DANS LA GRANDE REGION :

Pour le Grand Duché de Luxembourg:

Cigale – Centre d'information gay et lesbien

<http://www.cigale.lu>

60, rue des Romains, L-2444 Luxembourg

Tel.: +352 26190018, Fax: +352 26123766

Pour la Lorraine:

AIDES Délégation régionale Grand Est

15 Boulevard Joffre, F-54000 Nancy

Tél.: +33 (0)383.36.29.48, Email : grandest@aides.org

Pour la Province de Luxembourg:

Info Homosexualité sud-Luxembourg, Belgique

Tél.: + 32 (0)63 413 410

les lundis et mardis de 19h00 à 21h00

DES ADRESSES DANS LA GRANDE REGION :

Pour la Sarre:

LSVD Lesben- und Schwulenverband Deutschland e.V.

Email: info@checkpoint-sb.de

Mainzerstr. 44, D-66121 Saarbrücken

Pour la Rhénanie-Palatinat:

Gesundheitsamt Bitburg

Email: info@bitburg-pruem.de

Trierer Str. 1, D-54634 Bitburg

Schwul-lesbisches Zentrum Trier e.V.

Mustorstraße 4, D-54290 Trier

www.schmit-z.de

MENTIONS LÉGALES

Éditeur de la version française :

Förderverein Gesundheitsförderung Saarbrücken e.V.



*Förderverein für
Gesundheitsförderung*



Impression: Imprimerie Watgen, Luxembourg

Auteur de la version originale allemande et mise en page: Felix Liebelt 2011

Traduction et impression de la version française

financée par le projet MAG-Net.



FONDS DE LUTTE CONTRE CERTAINES FORMES DE CRIMINALITE

Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional dans le cadre du programme INTERREG IV A Grande Région
L'Union européenne investit dans votre avenir.
Durch den Europäischen Fonds für regionale Entwicklung im Rahmen des INTERREG IV A Großregion gefördertes Projekt
Die Europäische Union investiert in Ihre Zukunft

**„Ce que nous avons à apprendre
est à la fois si difficile et si
simple et clair : Il est normal
d’être différent.“**

Richard von Weizsäcker 1993

Président allemand 1984 – 1994