

OUTRAS INFORMAÇÕES

A lei portuguesa... penaliza o consumo, a posse e o comércio de GHB (Lei nº 30/2000). Atenção que descriminalizar não significa despenalizar. Com 16 anos já se é responsabilizado legalmente pelo consumo, posse e tráfico.

Para distinguir os casos de contra-ordenação dos de crime, a quantidade de substância apreendida é determinante, mas esta não está definida.

Na estrada: "A condução sob influência de substâncias psicotrópicas é considerada uma contra-ordenação muito grave. Quem infringir é sancionado com coima de 500 a 2.500 euros" (art. 146º).

Durante quanto tempo pode ser detectada?

...na urina – 12 a 24 horas

O abuso sexual de alguém incapaz de resistência (como o caso de alguém a quem tenha sido dado GHB com ou sem conhecimento) é considerado pela lei portuguesa como um crime passível de pena de prisão de 6 a 8 anos. No caso de violação a pena vai de 2 a 10 anos de prisão (artº 165, Código Penal).

Se desconfias teres sido vítima deste crime contacta as autoridades quanto antes, pois o GHB só pode ser detectado algumas horas depois de ter sido consumido.

PSSSSST!

Não te esqueças do(s) preservativo(s)!!!!



Dúvidas? Sugestões? Críticas?

check-in@apdes.net

check!n
free mind to fly

<http://check-in.apdes.net>
www.check-in.editboard.com

apdes



GHB

O GHB (gamma-hydroxybutyrate), por vezes erradamente chamado de "ecstasy líquido", é um sedativo sonífero. Nos anos 60 foi usado como anestésico mas devido aos efeitos indesejados deixou de ser usado para esse efeito.

Mais recentemente o uso do GHB para crimes sexuais deu-lhe a alcunha de "date-rape drug". Tal uso deve-se ao seu efeito sedativo e às características incolores e inodoras, que fazem com que passe facilmente despercebido quando misturado numa bebida.

Apresenta-se normalmente em líquido mas também pode aparecer em pó.

Tem como principal via de administração a ingestão.

O GHB tem uma escassa margem de segurança, o que significa que há pouca diferença entre a dose psicoactiva mínima e a dose possivelmente letal. Uma dose baixa varia entre 0.5g e 2.5g, tendo-se verificado doses letais a partir das 2g. Por isso para uma pessoa uma dose pode não ser activa e para outra a mesma dose pode mesmo ser letal.

check!n
free mind to fly

EFEITOS

Os EFEITOS do GHB dependem:

- da SUBSTÂNCIA (dose, pureza, misturas, via de administração...);
- de QUEM CONSOME (estado de espírito, expectativas, habituação...);
- e do AMBIENTE (onde e com quem...).

Os efeitos pela via oral demoram menos de meia hora a chegar, durando o pico da experiência 1 a 2 horas, seguindo-se a descida dos efeitos, durante 2 a 4 horas.

O GHB pode produzir estes EFEITOS:

- relaxamento muscular; desinibição, embriaguez;
- lentidão de reflexos e pensamento; sonolência;
- diminuição da frequência cardíaca e respiratória; aumento da pressão ocular; náuseas.

Com DOSES ALTAS os efeitos acentuam-se e podem surgir:

- confusão e delírios; distorção dos sentidos; sensação de anestesia; inconsciência; coma (normalmente reversível após algumas horas).

Nos DIAS SEQUINTEs ao consumo é frequente:

- amnésia; cansaço; tonturas; sonolência; dores de cabeça.

NÃO DEVES CONSUMIR SE...

... não te apetece ou tens dúvidas: Tu Decides!

... tens problemas cardíacos, de hipertensão ou antecedentes de acidentes vasculares cerebrais.

... estás a tomar medicamentos para a tiróide.

... já foste operad@ aos olhos (o GHB aumenta a tensão ocular).

... tens algum problema psiquiátrico.

... tens problemas de fígado.

... tomas medicamentos que afectem o Sistema Nervoso Central (antidepressivos, antipsicóticos, tranquilizantes, antiépilépticos...).

... te sentes cansad@, nervos@, preocupad@, deprimid@ ou estás com algum tipo de problema. O GHB

pode intensificar estas sensações, o que pode tornar a experiência desagradável.

... estás grávida ou a amamentar.

SE CONSOMES...

... planeia os teus consumos. Informa-te sobre a substância (efeitos, contra-indicações, doses...).

... dá um sentido aos consumos e estabelece o teu limite (quantas vezes, que quantidade, onde e com quem queres consumir)! E vê para quê e porquê a queres tomar.

... informa @s teus/tuas amig@s que vais tomar GHB: é bom ter alguém sóbrio por perto e numa situação de emergência essa informação é fundamental. Se vais estar sozinho, podes escrever "GHB" no braço ou outro local visível.

... não tomes com o estômago vazio para evitar quebras de tensão...

... não deves comer nada pelo menos 2 horas antes de consumires para evitar enjoos e vômitos, já que estes são frequentes.

... procura estar com pessoas da tua inteira confiança... Com GHB podes ficar com menos capacidade de decisão e de defesa e podes não avaliar bem as situações. Evita confusões!

... no caso de poderes ficar sozinho durante os efeitos, antes de tomar, escreve "GHB" no braço ou noutro sítio visível para, no caso de ficares inconsciente e seres encaminhado para o hospital, não te ser administrada medicação que não deve ser misturada com GHB.

... tem em atenção que os produtos provenientes do mercado ilegal estão sujeitos a adulteração. Só com uma análise de laboratório podes ter a certeza do conteúdo da substância.

... tem atenção à dose!!! ... a diferença entre a dose mínima e a excessiva é muito pequena, por isso não comeces por mais que 1g ou 1.5g (normalmente cerca de 1/3 de frasco), espera pelo efeito e avalia bem antes de pensares em tomar mais.

Não te esqueças que o GHB é um anestésico e, por isso, doses muito altas ou tomas muito frequentes provocam um adormecimento do corpo (diminuição da sensibilidade à dor, perda de equilíbrio e de reflexos), o que aumenta o

risco de desmaios, quedas e acidentes. Tenta espaçar as tomas e não tomar doses elevadas de uma vez só!

... tem cuidado com as deslocações (subir e descer escadas, atravessar a rua...) e não manipules máquinas, nem conduzas enquanto o efeito não baixar completamente (o ideal é pegar no carro só 24 horas depois). Podes optar por: ir com alguém sóbrio, apanhar um taxi ou autocarro, aguardar algumas horas, descansar e, então, ir embora.

... às vezes, o GHB pode provocar pensamentos paranóicos ("estão todos a olhar para mim", "estão a falar de mim"). Se começares a ter este tipo de ideias, é melhor "dares umas férias" aos consumos, para evitar problemas mais graves. Se ainda assim, este tipo de pensamentos persistir, pede ajuda.

... lembra-te que o GHB é um depressor, logo evita misturá-lo com outras substâncias depressoras (Álcool, Tranquilizantes, Ketamina, e Opiáceos) porque essas combinações aumentam muito os riscos de perda de consciência e paragem cardíaco-respiratória.

... as misturas com substâncias Estimulantes (Coca, Speed, etc) contrariam os efeitos do GHB e acabas por tomar doses maiores de ambas as substâncias, aumentando o risco de sobredosagem, tolerância e dependência. O risco de quedas e acidentes mantém-se.

... as misturas com Alucinogéneos podem dar lugar a experiências muito fortes e intensas, por isso esta mistura é desaconselhável mas sendo o caso convém redobrar alguns cuidados: contexto seguro, boa disposição, atenção às doses...

... se te envolves com alguém, vê até onde queres ir e usa o preservativo...

... se os efeitos sedativos forem fortes tenta manter a calma, tenta respirar lenta e profundamente e, se a situação não melhorar, procura ajuda médica.

... reflecte sobre o teu consumo: está a interferir demasiado com a tua vida? Sim?! Então o melhor é reduzir os consumos ou parar durante uns tempos... Se não consegues resolver a situação sozin@, pede ajuda.

... tu decides... o quê, como, quanto, onde, com quem... Respeita também as decisões dos outros.