



graphic by Galia-A

**COS'È** la ketamina è un anestetico utilizzato principalmente per scopi veterinari. Si presenta come liquido molto simile all'acqua che scaldato diventa una polvere bianca come tante altre. Chi ne assume dovrebbe procurarsela da persone che conosce e prendeme mezza dose per volta, soprattutto durante le prime esperienze.

**TEMPI DI SALITA** la salita avviene in circa 15 min e gli effetti durano circa un'ora. Il dosaggio varia molto a seconda del peso della persona, delle sue condizioni psico-fisiche e della qualità della sostanza. L'iniezione intramuscolare e l'assunzione orale sono metodi da evitare per il rischio di malattie e perché le dosi sono meno gestibili. È preferibile essere a stomaco vuoto in quanto provoca nausea. Il dosaggio a rischio overdose (per collasso cardiaco e respiratorio) si aggira attorno ai 25 mg/kg

**EFFETTI** in basse dosi comporta distorsione e frammentazione di suoni e immagini, movimenti robotici e percezioni ridotte (sensazione di essere di gomma). Dosi maggiori di circa 120 mg provocano l'esperienza dissociativa "al di fuori del proprio corpo" fino ad esperienze premorte, che possono risultare traumatiche. Può indurre assuefazione e dipendenza (necessità di un uso continuativo della sostanza per prevenire l'astinenza) sia fisica che psicologica. L'abuso può provocare problemi psicologici e/o danni a lungo termine al cervello. È pericolosa per chi ha problemi al cuore e in combinazione con alcol, barbiturici, eroina o altre sostanze che deprimono la respirazione.

**PRECAUZIONI** se tiri o la inietti usa strumenti puliti, non scambiarli e non riutilizzarli. E' preferibile assumeme in posti tranquilli, dove sia possibile restare sdraiati.

**LA LEGGE** è una sostanza illegale. Per uso personale sono previste sanzioni amministrative (sospensione di patente e/o passaporto e altri documenti). Inoltre viene proposto un programma socio-riabilitativo presso il Ser.T di residenza. Per lo spaccio sono previste sanzioni penali (reclusione).

In caso di malessere chiama il 118

E' importante evitare di guidare o svolgere attività che richiedano attenzione

CITTA' DI VENEZIA



Direzione Politiche Sociali, Partecipative e dell'Accoglienza  
Servizio Adult; U.O.C.Lavoro di Strada ed Interventi a Bassa Soglia  
Attività Riduzione del Danno

email [info@tips-tricks.it](mailto:info@tips-tricks.it) cell. 346.6895189 tel. 041 920627  
piazzale municipio n.14 - 30175 Marghera

