

OUTRAS INFORMAÇÕES

A lei portuguesa... penaliza o consumo, a posse e o comércio de Ketamina (Lei nº 30/2000). Atenção que descriminalizar não significa despenalizar. Com 16 anos já se é responsabilizado legalmente pelo consumo, posse e tráfico.

Para distinguir os casos de contra-ordenação dos de crime, a quantidade de substância apreendida é determinante, mas esta não está definida.

Na estrada: "A condução sob influência de substâncias psicotrópicas é considerada uma contra-ordenação muito grave. Quem infringir é sancionado com coima de 500 a 2.500 euros" (art. 146º).

Durante quanto tempo pode ser detectada?

...na urina – uso pouco frequente +/- 2 a 4 dias; uso frequente +/- 7 a 14 dias; uso muito frequente mais de 14 dias.

...no sangue – uso pouco frequente +/- 7 a 14 dias; uso frequente mais de 14 dias.

PSSSSST!

Não te esqueças do(s) preservativo(s)!!!!



1414 LINHA VIDA
SOS DROGA
GRÁTIS

Decide-te. Conhece-te. Informa-te.

Dúvidas? Sugestões? Críticas?

check-in@apdes.net

check!n
free mind to fly

<http://check-in.apdes.net>
www.check-in.editboard.com

apdes

I.D.T.
Instituto de Drogas e Toxicodependências, I.P.

Cooperação Nacional para a
Infecção VIH/sida

4ª edição – Abril 2009

Ketamina

O Cloridrato de Ketamina é um anestésico com efeitos dissociativos (separação entre corpo e mente), habitualmente usado em veterinária.

Em doses subanestésicas, tem efeitos depressores e psicadélicos.

A Keta apresenta-se em líquido ou em pó. Pode ser ingerida, sniffada ou injectada.

Uma DOSE BAIXA varia entre 10-30 mg (sniffada ou injectada via intramuscular) e 40-100 mg (ingerida).

Uma DOSE ALTA oscila entre 60-125 mg se sniffada; 200-450 mg se ingerida; 40-100 mg se injectada via intramuscular.

check!n
free mind to fly

<http://check-in.apdes.net>

EFEITOS

Os EFEITOS da KETAMINA dependem:

- da SUBSTÂNCIA (dose, pureza, misturas, via de administração...);
- de QUEM CONSOME (estado de espírito, expectativas, habituação...);
- e do AMBIENTE (onde e com quem...).

A KETA pode produzir estes EFEITOS:

- perda do equilíbrio, descoordenação de movimentos, dificuldade em fixar o olhar, dores de cabeça, náuseas e vômitos;
- diminuição da sensibilidade à dor, perda das noções de tempo e de espaço, distorções perceptivas, alucinações, vertigens;
- dificuldades de memória, atenção e concentração;
- sensação de flutuar, por vezes de isolamento, desorientação e confusão.

Com DOSES ALTAS os efeitos acentuam-se e podem surgir:

- experiências dissociativas, podendo chegar a “experiências de quase morte”;
- sensação de formar parte de outra realidade sobre a qual se flutua;
- ataques de ansiedade ou paranóia;
- incapacidade de movimento, perda de consciência, coma ou morte.

Nos DIAS SEGUINTEs ao consumo é frequente:

- cansaço, aturdimento, vertigens, enjoos, náuseas (sobretudo após consumos de doses altas), dores de cabeça;
- irritabilidade, ansiedade, depressão, paranóia, insónia, problemas de memória e de concentração.

Os CONSUMOS HABITUAIS aumentam o risco de:

- dores abdominais fortes, problemas oculares, tremores;
- ansiedade, paranóia, insónias, problemas de memória e de concentração, psicoses;
- a Keta pode criar tolerância facilmente.

NÃO DEVES CONSUMIR SE...

... não te apetece ou tens dúvidas: Tu Decides!

... tens problemas cardíacos, de hipertensão ou antecedentes de acidentes vasculares cerebrais.

... estás a tomar medicamentos para a tiróide.

... já foste operad@ aos olhos (a Keta aumenta a tensão ocular).

... tens algum problema psiquiátrico.

... tomas medicamentos que afectem o Sistema Nervoso Central (antidepressivos, antipsicóticos, tranquilizantes, antiepilépticos...).

... te sentes cansad@, nervos@, preocupad@, deprimid@ ou estás com algum tipo de problema. A Keta pode intensificar estas sensações, o que pode tornar a experiência desagradável.

... estás grávida ou a amamentar.

SE CONSUMES...

... planeia os teus consumos. Informa-te sobre a substância (efeitos, contra-indicações, doses...).

... dá um sentido aos consumos e estabelece o teu limite (quantas vezes, que quantidade, onde e com quem queres consumir)! E vê para quê e porquê a queres tomar.

... informa @s teus/tuas amig@s que vais tomar Keta: é bom ter alguém sóbrio por perto e numa situação de emergência essa informação é fundamental.

... não deves comer nada pelo menos 2 horas antes de consumires para evitar enjoos e vômitos, já que estes são frequentes.

... tem em atenção que os produtos provenientes do mercado ilegal estão sujeitos a adulteração. Só com uma análise de laboratório podes ter a certeza do conteúdo da substância.

... cuidado com a dose!!! Não te esqueças que a Ketamina é um anestésico e por isso, doses muito altas ou tomas muito seguidas provocam um adormecimento do corpo (diminuição da sensibilidade à dor, perda de equilíbrio e de reflexos), o que aumenta o risco de desmaios, quedas e acidentes. Tenta espaçar as tomas e não tomar doses elevadas de uma vez só!

... por via snifada, usa um tubo só para ti. É uma forma de evitar a transmissão de doenças infecciosas como gripes ou hepatites.

... antes de snifar, pica muito bem a Keta, alterna a narina e no fim, aspira um pouco de água (de preferência morna e salgada) para eliminar os restos de Keta e assim, evitar lesões e hemorragias nasais. Lembra-te que as linhas devem ser muito mais pequenas que as de coca, speed ou MDMA.

... se consumes por via injectada usa material esterilizado e não o partilhas. Não te esqueças que o tipo de agulha para injeção intramuscular é diferente da usada por via intravenosa.

... tem cuidado com as deslocações (subir e descer escadas, atravessar a rua...) e não manipules máquinas, nem conduzas enquanto o efeito não baixar completamente (o ideal é pegar no carro só 24 horas depois).

... às vezes, a Ketamina pode provocar pensamentos paranóicos (“estão todos a olhar para mim”, “estão a falar de mim”). Se começares a ter este tipo de ideias, é melhor “dares umas férias” aos teus consumos, para evitar problemas mais graves. Se ainda assim, este tipo de pensamentos persistir, pede ajuda.

... as misturas com outras substâncias depressoras (Álcool, GHB, Opiáceos...) são desaconselháveis porque aumentam o risco de sedação, perda de coordenação e desmaios. Se ainda assim decides misturar, então é importante reduzir as doses e espaçar as tomas.

... as misturas com substâncias estimulantes (Coca, Speed, etc) contrariam os efeitos da Ketamina e acabas por tomar doses maiores de ambas as substâncias, aumentando o risco de tolerância e dependência. O risco de quedas e acidentes mantém-se.

... as misturas com Alucinogéneos podem dar lugar a experiências muito fortes e intensas, por isso convém redobrar alguns cuidados: contexto seguro, boa disposição, atenção às doses...

... se vês alguém que não deves deixá-l@ sozinh@: mantém a calma, evita estímulos fortes que possam gerar ansiedade (música, pessoas, etc), ajuda-@ a respirar lenta e profundamente e, se a situação não melhorar, procura ajuda médica.