

- Gebruik alleen voor je plezier of ontspanning. Gebruik niet om stress of problemen weg te werken.
- Het effect van ketamine kan behoorlijk heftig zijn, wees je daarvan bewust!
- Pas op met ketamine op feesten, je kan gedesoriënteerd raken en moeilijk bewegen. Dansen is er vaak niet meer bij en je kan struikelen of vallen op de dansvloer. Denk na of je dit effect echt wilt op een feest.
- Je wordt vaak misselijk als je ketamine gebruikt, je kunt daarom het best 2 uur van tevoren niks eten.
- Als je een nare ervaring hebt op ketamine (bad trip), denk er dan aan dat je je binnen een uur weer redelijk normaal voelt. Dit uur kan voor je gevoel heel lang lijken te duren, omdat de tijd stil lijkt te staan.
- Combineer niet met downers zoals alcohol of GHB, dit verhoogt de kans op outgaan.
- Mocht iemand outgaan van de ketamine, leg diegene dan in stabiele zijligging en zorg ervoor dat diegene niet teveel afkoelt. Bel ook altijd 112.

'Think for yourself, care about others'



Ketamine



Meer info en onze party agenda:
www.unity.nl



Drugs testen:
www.drugs-test.nl



Ketamine is een synthetisch narcosemiddel. Het wordt in de vorm van injectievloeistof op de markt gebracht en gebruikt als verdovingsmiddel tijdens operaties en als pijnbestrijdingsmiddel bij zowel mensen als dieren. Ketamine wordt ook gebruikt als drug. Het is vooral verkrijgbaar als poeder, maar je ziet het ook in vloeibare vorm en (zelden) in pilvorm. Ketamine als drug is een 'dissociatief tripmiddel'. Dissociatie betekent scheiding: het geestelijke bewustzijn wordt van het lichamelijke gescheiden.

Wijze van toediening

In het algemeen wordt het gesnoven. Je vindt ketamine soms ook in de vloeibare (farmaceutische) vorm. Ketamine kan in de vloeibare vorm ook in de spier worden geïnjecteerd. Ketamine in pilvorm vind je in Nederland bijna nooit.

Dosis

De dosis bij snuiven varieert van 15 tot 150 mg ketamine. Bij een dosering vanaf 50 mg is het aangeraden om te gaan liggen. Als je ketamine slikt werkt het minder krachtig maar wel langer. Ketamine in poedervorm kan versneden zijn, laat daarom altijd je drugs testen!

Als je ketamine snuift voel je binnen 5-15 minuten effect, bij slikken na 20-60 minuten, afhankelijk van je maaginhoud. Bij snuiven duurt de ervaring 45-60 minuten, bij slikken 1 tot 2 uur.

Effecten

Effecten zijn altijd afhankelijk van je geestelijke en lichamelijke gesteldheid (set) en de situatie/omgeving (setting) waarin je gebruikt. Ketamine is een dissociatief tripmiddel. Dit wil zeggen dat je een scheiding ervaart tussen je geest en je lichaam. Dit kan in verschillende sterktes optreden. Milde dissociatieve effecten zijn bijvoorbeeld: niet meer goed voelen waar je ledematen zich bevinden of als je iemand omhelst niet meer weten of die hand van jou is of van de ander. Uittreden uit je lichaam of een bijna-dood-ervaring zijn erg sterke dissociatieve effecten (K-hole).

Positieve effecten

- dromerige, zweverige roes
- dissociatieve effecten
- mogelijk inzichtgevende ervaring

Negatieve effecten

- misselijkheid
- desoriëntatie
- moeite met coördineren van bewegingen (zwalven, 'robot' walk)

Risico's op korte termijn

Door ketaminegebruik kun je gedesoriënteerd raken en heb je moeite met het coördineren van bewegingen. Hierdoor bestaat er kans op vallen en struikelen en kunnen er dus ongelukken gebeuren. Ketamine verdooft, je voelt minder pijn en je kan je verwonden zonder dat je het merkt. Ketamine geeft kans op misselijkheid; als iemand een hoge dosis ketamine heeft genomen en 'out gaat' kan die persoon stikken in zijn eigen braaksel. Daarnaast kan je overweldigd raken door de intensiteit van de ervaring en een bad trip krijgen.

Risico's op lange termijn

Er is nog niet veel bekend over de risico's op lange termijn. Ketamine kan behoorlijk verslavend zijn en sommige mensen worden na langdurig ketamine gebruik paranoïde. Bij intensief gebruik bestaat mogelijk ook het risico op geheugenproblemen en hersenschade.

Combi

De combinatie van ketamine met (hoge doseringen) downers zoals alcohol en GHB kan leiden tot bewusteloosheid. Je kunt stikken in je tong of je braaksel. Mocht iemand uitgaan van de ketamine, leg diegene dan in stabiele zijligging en zorg ervoor dat diegene niet teveel afkoelt. Bel ook altijd 112.

Afbraak van ketamine

Ketamine is na 2-4 dagen uit je lichaam.

Verslaving, wet en verkeer

Ketamine kan behoorlijk verslavend zijn. Ketamine valt onder de Wet op de Geneesmiddelenvoorziening en mag dus alleen voorgeschreven en toegepast worden door artsen. Door de effecten van ketamine is deelnemen aan het verkeer op welke manier dan ook NOT DONE.

Unity tips

- Zorg dat je tijdens het gebruik kan gaan zitten of liggen.
- Als je voor het eerst ketamine gebruikt, doe het dan thuis (en niet op een feest), begin met een lage dosis en zorg ervoor dat er iemand in de buurt is die reeds ervaring heeft met ketamine.
- Kijk uit met het doseren van ketamine, je hebt hier namelijk minder van nodig dan van andere snuifbare poeders.
- Gebruik alleen als je je geestelijk en lichamenlijk goed voelt.
- Weet wat je snuift, laat je ketamine testen.