



Cenni di storia e Legge

LSD (diethylamide dell'acido lisergico) è una molecola psichedelica semisintetica creata combinando l'acido lisergico contenuto nella segale cornuta (un fungo con forti proprietà allucinogene, parassita della pannocchia di granturco) con alcune ammine (composti chimici). La legge italiana attualmente in vigore è la n.49 del 2006 che sancisce LSD come sostanza illegale.

Cos'è

L' LSD è una sostanza che agisce sul Sistema Nervoso Centrale. E' inodore, insapore e incolore. Nel mercato illegale viene distribuito sotto forma di francobolli o pezzi di cartoncino, cubetti di zucchero, in cubetti di gelatina sui quali viene vaporizzato. La quantità di acido contenuta in una dose è molto variabile e non può essere conosciuta, spesso vengono aggiunte sostanze da taglio quali anfetamina, ecstasy, stricnina ecc. I tagli influenzano fortemente gli effetti soprattutto nella fase finale (down o discesa). In genere viene assunto per via orale, più raramente per traspirazione attraverso la pelle.

Cosa ti potrebbe succedere

Gli effetti dipendono dalla quantità assunta, dalla sensibilità personale alla sostanza e dalla modalità d'assunzione.

I primi effetti della sostanza si notano entro circa 30-90 minuti dall'assunzione e la durata media del viaggio psichedelico si aggira intorno alle 8-12 ore. Inizialmente si manifestano nausea, brividi, pupille dilatate, aumento della temperatura corporea e del ritmo cardiaco, innalzamento del livello di zucchero nel sangue, contrazioni uterine, secchezza della bocca, pelle d'oca, contrazione della mandibola, forte sudorazione. L'LSD modifica temporaneamente lo stato di coscienza: le percezioni uditive, visive, tattili "si mescolano" (sinestesia) e si hanno allucinazioni, la realtà e l'immaginazione si confondono, il tempo e lo spazio assumono una consistenza insolita. L'immagine corporea si modifica e spesso viene divisa in due parti, di cui una è spettatrice dell'altra. Si verificano perdita di consapevolezza e lucidità, riduzione dei riflessi psicofisici, alterazioni nella memoria a breve e lungo termine, impossibilità di concentrazione, grande difficoltà di eloquio, cambio di stato d'animo con estrema facilità, depressione, euforia, panico, ansia.

LSD non dà dipendenza fisica né assuefazione, ma genera una fortissima tolleranza: la stessa quantità assunta non fa più lo stesso effetto e si tende quindi a fare uso di quantitativi maggiori. E' importante ricordare che i rischi maggiori dipen-

dono da un'eccessiva frequenza di consumo, da un dosaggio eccessivo, dalle condizioni psicofisiche dell'individuo, dall'ambiente dove si assume e dal mix con altre sostanze. L'esperienza psichedelica è un'esperienza complessa e che si prolunga per molte ore, tanto che per alcune persone potrebbe risultare difficile da gestire. Tra i rischi possibili si ricordano: il bad trip (brutto viaggio), crisi più o meno gravi di ansia, di panico o di angoscia, i flashback (ritorni), si riprovano improvvisamente le stesse sensazioni dell'esperienza pur non avendo assunto la sostanza, talvolta anche dopo anni, che potrebbero alterare l'equilibrio psicologico, riducendo la capacità di esprimere pensieri concreti e coerenti, le capacità associative e quelle mnemoniche. Esistono casi di psicosi dovute all'assunzione di LSD, dove è difficile determinare se siano state indotte dalla sostanza o se siano state innescate condizioni nascoste che avrebbero potuto manifestarsi comunque (slatentizzazione). Nella maggior parte dei casi, la psicosi è temporanea, ma in altri casi può diventare cronica.

Riduzione dei rischi

In caso di assunzione è consigliabile assumere la sostanza a digiuno, con una persona di fiducia e esperta (sitter), in un luogo in cui non si possono avere imprevisti o incontri indesiderati. Non eccedere nel dosaggio, al contrario suddividere la dose in più riprese, perché LSD è una sostanza che si può reperire sul mercato illegale e quindi il vero dosaggio e la composizione risultano sconosciuti. Evitare di ripetere l'esperienza prima di alcune settimane, per favorire il recupero psicofisico, si tratta sempre di un'esperienza stressante. Farne uso troppo spesso attenua gli effetti ed aumenta i rischi. Oltre agli effetti dovuti all'assunzione della sostanza, non vanno sottovalutati quelli che possono derivare da un'alterata percezione dell'ambiente circostante da parte del soggetto che potrebbe esporlo a situazioni a rischio: annegamento (piscine, fiumi, mare), procurarsi ferite, cadute da altezze (terrazzi, scale, finestre, precipizi). Assumere l'LSD in condizioni di confusione, folla, musica alta (come per esempio in discoteca) aumenta fortemente il rischio di bad trip. Evitare i mix perché gli effetti prodotti dall'interazione sono imprevedibili.

Sotto effetto di sostanze psicotrope sarebbe opportuno evitare di mettersi alla guida di qualsiasi mezzo di locomozione.

IN CASO DI MALESSERE E/O MALORE, DURANTE O DOPO L'ASSUNZIONE, E' IMPORTANTE NON SOTTOVALUTARE I SINTOMI E CHIAMARE IL 118 O CONSULTARE UN MEDICO. UN INTERVENTO MEDICO TEMPESTIVO È FONDAMENTALE PER TUTELARE LA SALUTE DELLA PERSONA.