

Hai NOROC!

DACA BEI GÂNDEȘTE-ȚE LA CE AI DE FĂCUT APŢI SAU ZIUA URMĂTOARE ŞI ȚINE CONT CĂ TE POTI TREZI MAH-MUR

STABILESTE-ȚI NIȘTE LIMITE DE ORAR ȘI DE ORDIN FINANCIAR... ASTFEL TE POTI FERİ DE NECAZURI



UNDE MI-O FI FOST CAAAPU?



AAA!!! AM RATAT ȘEDINȚA DE LA B

Și Dook BAI! AM GĂȘIT CHEILE, CARE VINE LA PAPI? FAC CINSTE BĂ!

PARCĂ VĂD C-AM F***T MASINA... SE DUC DRACU BANII PE CHIRIE, IAR OR SĂ MĂ DEA AFARĂ...

ALCOOLUL TE POATE FACE MAI ÎNDRĂZNET, POATE PROVOCA EUFORIE. NU TE FACE MAI SIMPATIC, DAR POATE ACȚIONA CA "DIZOLVANT" AL AUTOCRITICII ȘI AL AUTOCONTROLULUI.

DEZ-
INHIBA

DACA SE CONTINUA CU BĂUTUL POT APĂREA MANIFESTĂRI DE AGRESIVITATE, DEZORIENTARE, SCHIMBĂRI BRUȘTE ALE STĂRII DEȘI, STARE DEȘI ȘI VOMĂ.

PEFFUJ CE M-AM MAI ÎNFIERBĂNTĂȚI CĂ MĂ FAC MAI CONFORTABILĂ



AI MAI IAD GURITĂ CĂ VĂD CĂ-ȚI CAM PLACE HEHE ȘI MIE DE ȚI

NU ERA NELA GRASA AIA FĂRĂ DOI DINTI-N FĂȚĂ?

BĂUTURA POATE MĂKI DORINȚA SEXUALĂ, SAU POATE SĂ FACILITAZE RELATIA CU UN NECUNOSCUT. CÂND BEI EȘTI MAI PUȚIN CONSTIENT DE RISCURI (SARCINI, MEDORITE, BOLI CU TRANSMITERE SEXUALĂ, H.I.V.) ASTFEL PUTEM ACORDA PUȚINA ÎMPORTANȚĂ PREZERVATIVULUI.



E POSIBIL SĂ NU ȚI AMINTEȘI CE AI FACUT ÎN TIMPUL NOȚII, SAU SĂ REGREȚI CE-AI FACUT ÎN CAZUL RELATIILOR SEXUALE FĂRĂ PREZERVATIV. ADREȘA-ȚE UNUI CENTRU

COMA Alcoolică



1. AȘEAZĂ PERSOANA ÎNTR-O POZITIE SIGURĂ, ÎNTINSĂ PE O PARTE, SĂ NU-ȘI ÎNGHITĂ VOMA.

2. ASIGURĂ-ȚE CĂ FUNCȚIILE VITALE ALE PERSOANEI SUNT NORMALE (RESPIRAȚIE, PULS).

3. DACĂ ACEȘTEA SUNT NEREGULATE, TRANSPORTĂ-L LA CEL MAI APROPIAT SERVICIU DE URGENȚĂ.

SFATURI pentru Mahmureala



1. SOMN

2. DUȘ RECE

3. MULTE LICHIDE

4. NU BEA MINIM 72 DE ORE



Alcoolul se considera DROG

Alcoolul este drogul cel mai des consumat în Occident de mii de ani. Chiar dacă este legal și este acceptat la nivel social, afectează comportamentul, judecata, percepția și starea de spirit. Creează dependență, comportă riscuri mari de sănătate (la nivelul creierului, ficatului, stomacului, inimii...), probleme sociale, în relații (ex. creșterea agresivității).

EU BEAU, TU BEI, TOTI BEM... E NORMAL

Această normalitate are o limită neclară, care, din ce în ce mai mult, se termină cu surprize neplăcute. Uneori, fără să-ți dai seama, poți deveni dependent de alcool fără a te identifica cu imaginea beivului marginalizat care provoacă conflicte. Consumul excesiv de alcool la stărsit de săptămână este de asemenea o formă de alcoolism fel ca în cazul consumului zilnic (Cine nu se poate distra fără o cosuma alcool, este de asemenea dependent de acest drog).

Când se poate spune că EȘTI DEPENDENT de Alcool?

Se poate spune că o persoană este dependentă de alcool atunci când nu se poate stăpâni să nu bea, chiar dacă își propune acest lucru. Aceasta boală nu se definește neapărat prin durata perioadei în care se bea, nici prin locul unde se bea, nici măcar prin cantitatea care se bea, ci prin importanța pe care alcoolul o câștigă în viața ta, afectându-ți comportamentul, relațiile cu ceilalți, munca și economiile.