

CANNABIS



COS'E' La canapa è una pianta che comprende tante varianti. Dalla canapa femmina si ottengono: dalle foglie e dai fiori la cosiddetta marijuana; dalla resina olio d'hashish e fumo (hashish). I principi attivi sono una circa una sessantina, il più conosciuto e che ha un effetto psicoattivo è il THC. Gli effetti psicoattivi non sono solo dovuti al principio attivo, ma molto dipende dalle complesse sinergie tra i diversi principi contenuti nella pianta.

Sapevi che... l'hashish e la marijuana che girano potrebbero contenere materiali plastici o altri tipi di materiali da taglio dannosi, usati per aumentare volume e peso. Se senti odori chimici o sapori insoliti mentre stai assumendo, lascia perdere! Inoltre evita di dividere il fumo con i denti, può provocare infezioni o epatiti. Se decidi di mangiare cannabis fallo solo dopo la sua cottura che in parte può uccidere i batteri.

EFFETTI I cannabinoidi si assorbono immediatamente con il fumo e l'effetto si manifesta in pochi minuti. Molto più lento e variabile è l'assorbimento per bocca (Occhio! Gli effetti sono più forti). Tra tutte le sostanze illegali è quella che lascia tracce nel sangue e nelle urine per più tempo: anche fino a 36 giorni dopo l'ultima assunzione. A basse dosi può risultare sedativa, rilassante o euforizzante: ebbrezza, buon umore, voglia di ridere, fame (chimica). Ad alte dosi provoca alterazioni sensoriali e percettive. Se la mangi la salita è più lenta (3-4 ore circa), quindi aspetta prima di abbuffarti nuovamente e considera se hai il tempo necessario in quanto l'effetto durerà di più. Come per tutte le sostanze stupefacenti, ogni persona reagisce diversamente.

CONTROINDICAZIONI L'uso di cannabis può agire negativamente sull'attenzione e il controllo motorio, creare alcune difficoltà di concentrazione e di memoria, ad esempio impedendo di svolgere al meglio attività come la guida o lo studio... a volte è meglio rimandare a dopo :) Sebbene sia considerata di uso comune possono verificarsi situazioni di abuso e di uso problematico.

MIX ... **canne + alcol** può causare sensazioni spiacevoli come nausea, vomito o collasso in quanto entrambi abbassano la pressione; ... **canne + allucinogeni** aumenta il rischio di bad trip; ... **canne + cocaina // canne + mdma // canne + anfetamina** l'unione di due sostanze che hanno effetti opposti sull'organismo può portare ad avvertire una continua esigenza di entrambe con il rischio di collassare o esagerare con l'assunzione.

LEGGE I cannabinoidi sono sostanze illegali. Per l'uso sono previste sanzioni amministrative (sospensione della patente, passaporto e altri documenti). In alternativa viene proposto un programma socio-riabilitativo presso il Ser.T. di residenza. Per lo spaccio sono previste sanzioni penali.

In caso di malessere chiama il 118

E' importante evitare di guidare o svolgere attività che richiedano attenzione

CITTA' DI VENEZIA



Direzione Politiche Sociali,
Partecipative e dell'Accoglienza
Servizio Adulti U.O.C.Lavoro di
Strada ed Interventi a Bassa Soglia
Attività Riduzione del Danno

sito www.tips-tricks.it
email info@tips-tricks.it
cell. 346 6895189 tel. 041 920627
p.le municipio n.14 - 30175 Marghera